

Build Me Up

(4 wall line dance)

Choreograaf: Calvin Finch (Februari 2002)

Tellen: 32 tellen + Brug van 8 tellen

Niveau: Intermediate

Tempo: 128 BPM

Muziek: Foundations – Build me up buttercup

Left Chasse Back Rock, Right Chasse Back Rock

- 1&2 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 3- 4 RV rock achter, rock terug op LV
- 5&6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

Kick ball point, Cross unwind ½, Chasse to the left Back rock

- 1&2 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij
- 3- 4 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom
- 5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

Point cross by 3, Unwind ¾ turn with a touch

- 1- 2 RV tik rechts opzij aan, RV stap gekruist voor LV
- 3- 4 LV tik links opzij aan, LV stap gekruist voor RV
- 5- 6 RV tik rechts opzij aan, RV stap gekruist voor LV
- 7- 8 RV+LV maak op beide voeten ¾ draai linksom (gewicht op RV), LV tik teen voor

Shuffle forward kick ball cross, side rock, triple full turn right

- 1&2 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 3&4 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 5- 6 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 7&8 RV triple step met een hele draai rechtsom (rechts, links, rechts)

HERHAAL ALLES

BRUG: Aan het einde van de vierde en de achtste muur

- 1- 2 LV rock links opzij, rock terug op RV
 - 3&4 LV triple step met een hele draai linksom (links, rechts, links)
 - 5- 6 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
 - 7&8 RV triple step met een hele draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- (Alle hele draaien kunnen vervangen worden door een sailor step)**