

## Bump-N-Grind

(2 wall line dance)

Choreograaf: Jo Thompson & Jamie Davis

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Bump 'n' grind – Ronnie Beard

### **POINT RIGHT, TOGETHER, POINT RIGHT, TOGETHER, VINE RIGHT 3, TOUCH**

- 1- 2 RV tik teen rechts opzij en bump R-heup naar rechts, RV tik aan naast LV (heup weer terug)
- 3- 4 RV tik teen rechts opzij en bump R-heup naar rechts, RV tik aan naast LV (heup weer terug)
- 5- 6 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 7- 8 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV

### **HIP CIRCLE LEFT TWO TIMES, VINE LEFT, ¼ TURN LEFT, TOUCH**

- 1- 2 LV tik links opzij en draai heupen naar voor en links, eindig met draaien van heupen achter en rechts
- 3- 4 Draai heupen naar voor en links, eindig met draaien van heupen naar achter en rechts
- 5- 6 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- 7- 8 LV stap voor met ¼ draai naar links, RV tik aan naast LV

### **HIP BUMPS FORWARD, BACK, BACK, FORWARD**

- 1&2 RV stap diagonaal rechts voor en bump heupen naar rechts, heupen naar links, heupen naar rechts
- 3&4 Bump heupen naar links, heupen naar rechts, heupen naar links
- 5&6 RV stap diagonaal rechts achter en bump heupen naar rechts, heupen naar links, heupen naar rechts
- 7&8 Bump heupen naar links, heupen naar rechts, heupen naar links

### **¼ TURN LEFT 4 TIMES**

- 1- 2 RV stap voor, maak ¼ draai naar links
- 3- 4 RV stap voor, maak ¼ draai naar links
- 5- 6 RV stap voor, maak ¼ draai naar links
- 7- 8 RV stap voor, maak ¼ draai naar links

### **TRIPLE RIGHT, ROCK BACK, RECOVER, TRIPLE LEFT, ROCK BACK, RECOVER**

- 1&2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij (triple step)
- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV
- 5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij (triple step)
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

### **KICK BALL CHANGE, KICK BALL CHANGE, STEP, HOLD, ¼ TURN LEFT, HOLD**

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 3&4 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 5- 6 RV stap voor, pauze
- 7- 8 maak ¼ draai naar links (verplaats gewicht naar LV), pauze

### **HERHAAL ALLES**