

## Can't Stand Still

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Neville Fitzgerald (Augustus 2003) (Workshop Jos Slijpen – Januari 2004)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Billy Crawford – Trackin' (radio edit – 4.05)

Intro van 32 tellen – op de woorden “Get on the dancefloor”

### **Touch, step, coaster cross, rock & rock & rock & cross.**

- 1- 2 RV tik teen voor, RV stap achter
- 3&4 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 5&6& RV rock rechts opzij en iets naar voor, rock terug op LV, RV rock rechts opzij en iets naar voor, rock terug op LV (gebruik heupen en beweeg diagonaal rechts naar voor)
- 7&8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV

### **& cross, point & heel & cross, full Monterey, rock & cross.**

- &1- 2 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, LV tik teen links opzij
- &3&4 LV stap naast RV, RV tik hak diagonaal rechts voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 5- 6 RV tik teen rechts opzij, maak op bal van LV een hele draai rechtsom en RV stap naast LV
- 7&8 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV

### **& cross, 1/4 turn Left, rock & 1/2 turn Right, rock & kick & Left lock step.**

- &1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap achter met ¼ draai linksom
- 3&4 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap achter met ½ draai rechtsom
- 5&6& RV rock achter, rock terug op LV, RV schop voor, RV stap naast LV
- 7&8 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor

### **Rock 1/2 turn Right, 1/2 & 1/4 turn Right, cross. chasse Right, rock back & side.**

- 1&2 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap voor met ½ draai rechtsom
- 3&4 LV stap achter met ½ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV stap gekruist voor RV
- 5&6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 7&8 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap links opzij

### **Toe & heel & tap tap 1/4 turn Right, Left mambo, behind & touch.**

- 1&2& RV tik teen naast L-hak, RV stap achter, LV tik hak diagonaal links voor, LV stap naast RV
- 3&4 RV tik teen iets rechts opzij, RV tik teen nog iets verder rechts opzij met 1/8 draai rechtsom, RV stap voor met 1/8 draai rechtsom (totaal ¼ draai rechtsom)
- 5&6 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap achter
- 7&8 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV tik gekruist voor LV

### **& cross, 1/4 turn, step 3/4 turn step, rock back & side, behind & step.**

- &1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap voor met ¼ draai rechtsom
- 3&4 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap links opzij met ¼ draai rechtsom
- 5&6 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap rechts opzij
- 7&8 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap voor

### **Herhaal alles**

Restart: Dans de 5e muur tot en met tel 16 – dan de Tag & begin na de Tag weer met tel 1 van de dans:

**Tag: Word gedanst na de eerste muur en na tel 16 van de vijfde muur:**

- 1- 4 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor
- Armen omhoog (rechts, links, rechts, links ) tegelijk met de stappen