

Capital "S"

(2 wall line dance)

Choreograaf: Bob DeLong (Juni 2002)
Tellen: 32 tellen
Niveau: Beginner / Intermediate
Muziek: Tower of power – Soul with a capital S

ROCK, RECOVER, COASTER STEP, JUMP FORWARD, HIP SWAYS

1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
&5 LV sprongetje naar voor, RV sprongetje naar voor naast LV (voeten iets uit elkaar)
6- 8 Sway heupen naar rechts, links, rechts

JUMP FORWARD, HIP SWAYS, COASTER STEP, 1/4 TURN LEFT

&1 LV sprongetje naar voor, RV sprongetje naar voor naast LV (voeten iets uit elkaar)
2- 4 Sway heupen naar rechts, links, rechts
5&6 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
7- 8 RV stap voor, RV+LV maak op beide voeten ¼ draai linksom

CROSSING TRIPLE STEP, POINT, HOLD, HOLD, TAP LEFT HEEL 2X, LEFT SAILOR SHUFFLE

1&2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
& LV tik links opzij
3- 4 Rust, rust
5- 6 LV tik hak op de vloer, LV tik hak op de vloer
7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

RIGHT SAILOR SHUFFLE, SHUFFLE FORWARD, ¼ TURN LEFT, RIGHT KICK-BALLCHANGE

1&2 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap naast LV
3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
5- 6 RV stap voor, RV+LV maak op beide voeten ¼ draai linksom
7&8 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV

HERHAAL ALLES