

Cara Mia

(4 wall line dance)

Choreograaf: Phil Dennington (Mei 2006)

Terllen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Jay And The Americans - Cara Mia (Album Come a little bit closer of Single)

Intro: 32 sec. Begin op de woorden "Darling hear my prayer"

RIGHT/LEFT SIDE CHASSE , ROCK BACK, RECOVER

- 1&2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV ,RV stap rechts opzij
- 3- 4 LV rock gekruist achter RV, rock terug op RV
- 5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 7- 8 RV rock gekruist achter LV, rock terug op LV

SYNCPATED TOUCHES, STEP ¼ LEFT TURN.ROCKING CHAIR

- 1&2& RV tik rechts opzij, RV stap naast LV, LV tik links opzij, LV stap naast RV
- 3- 4 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7- 8 RV rock achter , rock terug op LV

SHUFFLE ½ TURN LEFT , LEFT ROCK, SHUFFLE ½ TURN RIGHT, RIGHT ROCK

- 1&2 RV shuffle ½ draai linksom (rechts,links,rechts)
- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV
- 5&6 LV shuffle ½ draai rechtsom (links,rechts,links)
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

JAZZ BOX, ROCK ¼ TURN, STEP, TOUCH.

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 3- 4 RV stap rechts opzij, LV tik naast RV
- 5- 6 Rock op LV, rock terug op RV met ¼ draai rechtsom
- 7- 8 LV stap links opzij, RV tik naast LV

ROLLING VINE RIGHT TOUCH, ROLLING VINE LEFT ¾ TURN LEFT , TOUCH

- 1- 2 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV stap opzij met ¼ draai rechtsom
- 3- 4 RV stap rechts opzij met ½ draai rechtsom, LV tik naast RV
- 5- 6 LV stap voor met ¼ draai linksom, RV stap opzij met ¼ draai linksom
- 7- 8 LV stap links opzij met ¾ draai linksom, RV tik naast LV

RUMBA BOX WITH HOLDS

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap voor, rust
- 5- 8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap achter, rust

HERHAAL ALLES

Restart: dans de tweede muur t/m tel 32 en begin opnieuw bij tel 1