

Cardiac Rock

(4 wall line dance)

Choreograaf: Dean Gambino (Januari 2006)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Huey Lewis & The News – Heart of rock and roll (Album: The best of)

Tempo: 140 BPM

Dans begint 32 tellen na de “hartslagen” bij zang

Shuffle Right, ½ Turn Left, Shuffle Left, Rock Back, Recover, ¼ Shuffle Turn Left

1&2& RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts), pivot ½ draai linksom

3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

5- 6 RV rock achter, rock terug op LV

7&8 ¼ draai linksom en RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

Rock Back, Recover, Shuffle Forward, Rock Forward, Recover, ¾ Shuffle Turn Right

1- 2 LV rock achter, rock terug op RV

3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

5- 6 RV rock voor, rock terug op LV

7&8 RV shuffle met ¾ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

Point, Cross Behind, Point, Cross Behind, ¼ Turn Right Coaster Step, ½ Step Pivot Left

1- 2 LV tik opzij, LV stap gekruist achter RV

3- 4 RV tik opzij, RV stap gekruist achter LV

5&6 LV stap iets achter met ¼ draai rechtsom , RV stap naast LV , LV stap voor

7- 8 RV stap voor, pivot ½ draai linksom

Step Right, Drag, Rock Back, Recover, Step Left, Drag, Rock Back, Recover

1- 2 RV grote stap opzij, LV sleep net achter RV

3- 4 LV rock achter, rock terug op RV

5- 6 LV grote stap opzij, RV sleep net achter LV

7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

Herhaal alles

Brug A: na de eerste, vierde en negende muur

Rock Back, Recover

1- 2 RV rock achter, rock terug op LV

Brug B: na de derde en zesde muur (handen op je dijen tijdens deze brug)

1&2 RV stap opzij, beide voeten hakken omhoog, hakken omlaag

3&4 ¼ draai linksom en LV stap opzij, beide voeten hakken omhoog, hakken omlaag

5&6 ½ draai linksom en RV stap opzij, beide voeten hakken omhoog, hakken omlaag

7& ¼ draai linksom en LV stap opzij, beide voeten hakken omhoog

8 hakken omlaag en ¼ draai linksom en RV schop achter LV (flick)