

Catch A Hip Cat

(4 wall line dance)

Choreograaf: Michelle Perron (Workshop Jos Slijpen 6 Juli 2002)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Tempo: 132 BPM

Muziek: Holiday band - Eenie meenie miny mo

Gary Allen - Red lips, blue eyes, little white lies

TRIPLE FORWARD R/L, ACROSS, BACK, OUT, OUT, BUMP AND CLAP

1&2 RV triple step naar voor (rechts, links, rechts)

3&4 LV triple step naar voor (links, rechts, links)

5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter

&7- 8 maak 1/2 draai rechtsom en RV stap voor, LV stap links opzij, duw heupen naar links en klap in de handen

TRIPLE FORWARD R/L, ACROSS, BACK, OUT OUT BUMP AND CLAP

9&10 RV triple step naar voor (rechts, links, rechts)

11&12 LV triple step naar voor (links, rechts, links)

13- 14 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter

&15-16 maak 1/2 draai rechtsom en RV stap voor, LV stap links opzij, duw heupen naar links en klap in de handen

FORWARD, LOCK & FORWARD, LOCK & PIVOT TURN, PIVOT TURN

17- 18 RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV

&19-20 RV stap diagonaal rechts voor, LV stap diagonaal links voor, RV lock achter LV

&21-22 LV stap diagonaal links voor, RV stap voor, pivot turn 1/2 draai linksom

23- 24 RV stap voor, pivot 1/4 draai linksom

(THE BREAK)CROSS, CROSS, HIP, HIP, FLICK-UP, UP, UP, UP (THE POSE)

25 Breng R-arm naar L-heup en zet RV rechts opzij en duw heupen naar links

26 Breng L-arm naar R-heup en zet LV links opzij en duw heupen naar rechts

27 Breng R-arm naar R-heup en RV stap op de plaats en duw heupen naar links

28 Breng L-arm naar L-heup en LV stap op de plaats en duw heupen naar rechts

29- 32 Duw heupen 4x naar links met 4x hand bewegingen van beneden naar boven in half ronde beweging, vingers uit elkaar en de palm van de hand naar voor (L-hand blijft op de L-heup, R-knie gebogen met hak omhoog)

SIDE, BEHIND, SIDE, HEEL (R VINE), SIDE, BEHIND, & ACROSS, TOGETHER (L SYNCOPATED VINE)

33- 34 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV

35- 36 RV stap rechts opzij, LV tik hak diagonaal links voor

37- 38 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV (kijk naar het midden)

&39-40 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, LV stap naast RV

TOUCH, STEP, TOUCH, STEP, KICK-STEP, FORWARD, FORWARD, FORWARD

41- 42 RV tik teen rechts opzij (kijk diagonaal links), RV stap naast LV

43- 44 LV tik teen links opzij (kijk diagonaal rechts), LV stap naast RV

45& RV schop laag rechts opzij (kijk naar het midden), RV stap naast LV

46 LV stap op bal van de voet diagonaal links voor (buig beide knieën, heupen zijn naar links)

47 RV stap op bal van de voet diagonaal rechts voor (buig beide knieën, heupen zijn naar rechts)

48 LV stap op bal van voet diagonaal links voor (buig beide knieën, heupen zijn naar links)

(Tellen 46-48 zijn Boogie Walks, eenvoudig alternatief: Gekruiste looppassen naar voor met Links, rechts, links)

HERHAAL ALLES