

# Catch The Rhythm

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Peter Metelnick (Juni 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Cher – The Song for the lonely

## HEEL SWITCHES L & R, CROSS L, KICK R, JAZZ BOX WITH ¼ TURN R

- 1&2 LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik hak voor  
&3- 4 RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, RV schop diagonaal rechts voor  
5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter  
7- 8 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV stap voor

## R FWD, ½ PIVOT L, STEP FWD R & L, SYNC SPLITS R & L, R- ROCK FWD

- 1- 4 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor, LV stap voor  
&5&6 RV spring rechts, LV spring links, RV spring terug, LV spring terug  
7- 8 RV rock voor, rock terug op LV

## TURNING ¾ R, STEP R, L, R-SAILOR STEP, L-SAILOR STEP, SKATE FWD R, L

- 1- 2 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV stap links opzij met ½ draai rechtsom  
3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV klein stapje naar voor  
5&6 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV klein stapje naar voor  
7- 8 RV schuif diagonaal rechts voor, LV schuif diagonaal links voor

## R- ROCK FWD, ½ TURN R, R- SHUFFLE FWD, ½ TURN, L- SHUFFLE BACK, R-ROCK BACK

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV  
3&4 RV shuffle naar voor met ½ draai rechtsom ( rechts, links, rechts )  
5&6 LV shuffle naar achter met ½ draai rechtsom ( links, rechts, links )  
7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

## ¼ R, R- JAZZ BOX, KICK R FWD TOUCH L, KICK L FWD TOUCH R

- 1- 4 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV stap voor  
5&6 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik teen links opzij  
7&8 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij

## STEP R FWD, TOUCH L, STEP L, STEP R, STEP L, R FWD, ½ PIVOT L, R FWD SHUFFLE

- 1- 2 RV stap voor, LV tik teen achter R-hak  
&3- 4 LV stap naast RV, RV stap voor, LV stap voor  
5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom  
7&8 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )

## STEP L FWD, TOUCH R, STEP R, STEP L, STEP R, L FWD, ½ PIVOT R, L FWD SHUFFLE

- 1- 2 LV stap voor, RV tik teen achter L-hak  
&3- 4 RV stap naast LV, LV stap voor, RV stap voor  
5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom  
7&8 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

## R FWD ROCK , FULL TURN R STEP BACK R, L, R- BACK SHUFFLE, L- ROCK BACK

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV  
3- 4 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stap achter met ½ draai rechtsom  
5&6 RV shuffle naar achter ( rechts, links, rechts )  
7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

## HERHAAL ALLES