

Catch Your Man

(4 wall line dance)

Choreograaf: Hazel Meade (September 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Gabrielle – When a woman

Intro van 32 tellen – begin op het woord “Morning” (“Early in the morning”)

Back Shuffle, Rock, Toe Point, Behind & Unwind

- 1&2 RV shuffle naar achter (rechts, links, rechts)
- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV
- 5- 6 LV stap voor, RV tik teen rechts opzij
- 7- 8 RV stap gekruist achter LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op RV)

Forward Shuffle, Side Spin, Forward Shuffle, Rock

- 1&2 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 3- 4 Maak op de RV ¼ draai rechtsom, maak ½ draai linksom en plaats gewicht op de LV
- 5&6 Maak ½ draai rechtsom en RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 7- 8 LV rock voor, rock terug op RV

3/4 Turn, Heel, Hook, Forward Shuffle, Heel, Hook

- 1&2 LV triple step met ¾ draai linksom (links, rechts, links)
- 3- 4 RV tik hak voor, RV hook voor L-been
- 5&6 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 7- 8 LV tik hak voor, LV hook voor R-been

1/2 Pivot Turn, Side Rock, Sailor Steps x 2

- &1- 2 LV zet neer, RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 3- 4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap iets voor
- 7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap iets voor

Hip Bumps, Side Chasse, Rock, Side Chasse

- 1- 2 Bump heupen naar links, bump heupen naar rechts
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Forward Shuffle, Side Step, Monterey Turn & Point

- 1&2 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 3- 4 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV
- 5- 6 RV tik rechts opzij, maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 7- 8 LV tik links opzij, LV tik aan naast RV

Heel, Cross Shuffle, Rock & Cross x 2]

- &1- 2 LV stap naast RV, RV tik hak voor, RV stap naast LV
- 3&4 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 5&6 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 7&8 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV

Forward Shuffle, Back Step & Touch, Monterey Turn

- 1&2 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 3- 4 LV stap achter, RV tik aan naast LV
- 5- 6 RV tik teen rechts opzij, maak op bal van LV ¼ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 7- 8 LV tik teen links opzij, LV stap naast RV

Herhaal alles