

Cha-7-Cha

(4 wall line dance)

Choreograaf: Steve Jeffries & Toni Holmes (November 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Trisha Yearwood – Seven year ache (124 BPM)

Rosanne Cash – Seven year ache (124 BPM)

STEP, HOLD, ROCK, RECOVER, SIDE CLOSE SHUFFLE ¼ TURN LEFT

- 1- 2 RV stap rechts opzij, rust
- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV
- 5- 6 LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij met ¼ draai linksom

STEP, PIVOT, SHUFFLE FORWARD, TOE STRUT, KICK BALL FORWARD

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV stap op teen voor, LV zet hak neer
- 7&8 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor

TOE STRUT, KICK BALL FORWARD, ROCK & RECOVER, SHUFFLE BACKWARDS

- 1- 2 RV stap op teen voor, RV zet hak neer
- 3&4 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap voor
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV shuffle naar achter (links, rechts, links)

FULL TURN BACKWARDS WITH HOLD, STEP OUT-OUT, BACK ROCK

- 1- 2 Maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap voor, rust
- 3- 4 Maak op bal van RV ½ draai rechtsom en LV stap achter, rust
(Optie: 1-4: RV rock achter, rock terug op LV, RV rock voor, rock terug op LV)
- 5- 6 RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

HERHAAL ALLES