

# Cheeseburger

(Circle dance)

Choreograaf: Sheila Bernstein

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Rednex – Cotton eyed Joe

Tempo: 125 BPM

Note: Je danst deze dans met 4 personen, in de dansrichting, langs de buitenrand van de dansvloer. Het maakt eigenlijk niet zoveel uit waar de heren staan, maar de choreografe adviseert, een diagonale opstelling. Bij het voorste paar de heer aan de binnenzijde en bij het achterste paar, de heer aan de buitenzijde van de cirkel. Iedereen houdt de handen vast. Alle paren houden de binnenhanden vast, het voorste paar houdt de buitenhanden boven de schouder en het achterste paar legt de handen daar boven op. Iedereen begint steeds met het binnenbeen en je loopt eigenlijk steeds maar door. (De passen staan traditiegetrouw beschreven voor de voorste heer (links).)

- 1- 4 Loop naar voor R,L,R,L (binnenbeen, buitenbeen, binnenbeen, buitenbeen)  
Het voorste paar laat de binnen handen los
- 5- 8 Het voorste paar loopt buitenom naar achteren langs het achterste paar  
dat naar voren loopt R,L,R,L (binnenbeen, buitenbeen, binnenbeen, buitenbeen)  
en word nu dus het achterste paar. Handen weer vast
- 9- 12 Loop naar voor R,L,R,L (binnenbeen, buitenbeen, binnenbeen, buitenbeen)  
Het voorste paar laat de binnen handen los
- 13- 16 Het voorste paar loopt buitenom naar achteren langs het achterste paar  
dat naar voren loopt R,L,R,L (binnenbeen, buitenbeen, binnenbeen, buitenbeen).  
Dit word nu dus weer het achterste paar (Iedereen staat nu weer op zijn begin plaats)

**Let op: Het is belangrijk, dat voor de volgende sectie, iedereen de handen vast houdt !**

- 17- 20 Het achterste paar houd de binnenhanden omhoog in een boog, zodat het  
voorste paar er onder door kan.  
Het voorste paar loopt achteruit onder de armen van het achterpaar door  
R,L,R,L (binnenbeen, buitenbeen, binnenbeen, buitenbeen)  
Het achterste paar stapt op de plaats R,L,R,L  
(binnenbeen, buitenbeen, binnenbeen, buitenbeen)  
Het achterste paar staat nu dus voor, met de armen om zich heen gewonden en  
Word het voorste paar.
- 21- 24 Het voorste paar maakt een hele draai naar binnen en unwind de armen.  
(rechtsom voor degene aan de binnenkant, linksom voor degene aan de buitenkant)  
R,L,R,L (binnenbeen, buitenbeen, binnenbeen, buitenbeen)  
Het achterste paar stapt op de plaats R,L,R,L  
(binnenbeen, buitenbeen, binnenbeen, buitenbeen)

**Let op: Het is belangrijk, dat voor de volgende sectie, iedereen de handen vast houdt !**

- 25- 28 Het achterste paar houd de binnenhanden omhoog in een boog, zodat het  
voorste paar er onder door kan.  
Het voorste paar loopt achteruit onder de armen van het achterpaar door  
R,L,R,L (binnenbeen, buitenbeen, binnenbeen, buitenbeen)  
Het achterste paar stapt op de plaats R,L,R,L  
(binnenbeen, buitenbeen, binnenbeen, buitenbeen)  
Het achterste paar staat nu dus voor, met de armen om zich heen gewonden en  
Word het voorste paar.
- 29- 32 Het voorste paar maakt een hele draai naar binnen en unwind de armen.  
(rechtsom voor degene aan de binnenkant, linksom voor degene aan de buitenkant)  
R,L,R,L (binnenbeen, buitenbeen, binnenbeen, buitenbeen)  
Het achterste paar stapt op de plaats R,L,R,L  
(binnenbeen, buitenbeen, binnenbeen, buitenbeen)