

## Como Estas

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Stuart Collier (November 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Marc Anthony – Tragedia

### **Back cross rock, chasse left, forward cross rock, chasse right**

- 1- 2 LV rock gekruist achter RV, rock terug op RV
- 3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 5- 6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

### **Forward shuffle, forward rock, toe back ½ turn, forward shuffle**

- 1&2 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )
- 3- 4 RV rock voor, rock terug op LV
- 5- 6 RV tik teen achter, maak ½ draai rechtsom en RV zet neer
- 7&8 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

### **Mambo's right, left, forward and back**

- 1&2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap naast LV
- 3&4 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV
- 5&6 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV
- 7&8 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap naast RV

### **Forward shuffle, forward rock, shuffle ¾ turn left, right chasse**

- 1&2 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )
- 3- 4 LV rock voor, rock terug op RV
- 5&6 LV shuffle met ¾ draai linksom ( links, rechts, links )
- 7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

**Herhaal alles**