

# Como Siento Yo

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Trinity Chan (April 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: The Gipsy Kings – Como Siento Yo (Album – Roots)

Tempo: 168 BPM

Intro: 28 tellen

## **STEP LEFT, PUSH HIP OUT, ROCK STEPS. STEP RIGHT, PUSH HIP OUT, ROCK STEPS**

- 1- 2 LV stap opzij , duw linker heup naar links
- 3- 4 RV rock achter , rock terug op LV
- 5- 6 RV stap opzij , duw rechter heup naar rechts
- 7- 8 LV rock achter , rock terug op RV

## **STEP FORWARD LEFT, PIVOT ¼ TURN RIGHT, SWAY LEFT, SWAY RIGHT. STEP BACK LEFT ¼ RIGHT TURN, WALK FORWARD AND PUSH HIP OUT, DIAGONAL STEPS**

- 1- 2 LV stap voor , pivot ¼ draai rechtsom en duw rechter heup naar rechts
- 3- 4 Duw linker heup links , duw rechter heup rechts (sway)
- 5- 6 LV stap achter met ¼ draai rechtsom , RV stap iets voor en duw heup rechts
- 7- 8 LV stap diagonaal gekruist voor RV ,RV stap diagonaal gekruist voor LV

## **HIP ROLL TO THE LEFT. HIP ROLL TO THE RIGHT**

- 1-2 LV stap teen diagonaal links, begin met heup naar links te rollen
- 3- 4 Maak de heuprol af , LV zet hak neer
- 5- 6 RV tik teen diagonaal rechts , begin met heup naar rechts te rollen
- 7- 8 Maak de heuprol af , RV zet hak neer

## **CROSS UNWIND ½ TURN RIGHT, STOMP, STOMP. STRUT FORWARD ¼ TURN RIGHT, STEP LEFT FORWARD, PIVOT ½ TURN RIGHT**

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV , op twee voeten ½ draai rechtsom (gewicht op LV)
- 3- 4 RV stamp , LV stamp
- 5- 6 RV stap op teen ¼ draai rechtsom , zet hak neer en duw heup naar rechts
- 7- 8 LV stap voor , pivot ½ draai rechtsom

(Note:tijdens de cross-unwind rechter hand boven je hoofd , linker arm gebogen met elleboog op borsthoogte , knip vingers tijdens stamp , stamp)

## **Herhaal alles**

Tellen 1-2 zijn slow

Tel 3 Quick

Tel 4 Quick

Probeer tijdens de dans de voeten schouderbreedte uit elkaar te houden