

## Cose Della Vita (The Way Of Life)

( 2 wall line dance )

Choreograaf: Alan G. Birchall (November 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate – Advanced

Muziek: Tina Turner & Eros Ramazotti – Cose Della Vita (Album – All The Best(cd2))

Tempo: 90 BPM

Begin bij zang

### FRONT SAILOR TURN, STEP, TURN, STEP, STEP ½ PIVOT, FULL TRIPLE TURN WITH PRESS

1&2 RV stap gekruist voor LV , LV stap opzij met ½ draai rechtsom , RV stap voor

3&4 LV stap voor , ½ draai rechtsom , LV stap voor

5- 6 RV stap voor , pivot ½ draai linksom

7&8 Triple hele draai linksom (rechts,links,rechts eindig met rock voor op RV )

### STEP BACK x 2, CROSS BEHIND, UNWIND ¾, SIDE SHUFFLE, ¼ TURN, SIDE SHUFFLE

1- 2 LV stap achter , RV stap achter

3- 4 LV zwaai rond en achter RV ,op beide voeten ¾ draai linksom (gewicht op LV)

5&6 RV stap opzij ,LV stap naast RV , RV stap opzij (bump heupen rechts,links,rechts)

7&8 ¼ draai linksom en LV stap opzij , RV stap naast LV , LV stap opzij (bump heupen links,rechts,links)

### ¼ TURN SIDE SHUFFLE, BEHIND, SIDE, IN FRONT, WALK, RONDE ½ TURN, TOUCH

1&2 ¼ draai linksom en RV stap opzij,LV stap naast RV ,RV stap opzij (bump heupen rechts,links,rechts)

3&4 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij , LV stap gekruist voor RV

5- 6 RV stap gekruist voor LV , LV stap gekruist voor RV

7- 8 RV zwaai met ½ draai linksom , RV tik naast LV

### PRESS/LUNGE, RECOVER, SAILOR STEP, HINGE TURNS, ¼ STEP, TURN, STEP

1- 2 RV rock/leun naar rechts , rock terug op LV

3&4 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij , RV stap opzij

5- 6 LV stap opzij met ½ draai rechtsom , RV stap opzij met ½ draai rechtsom

7&8 ¼ draai rechtsom en LV stap voor,pivot ½ draai rechtsom , LV stap voor

(Optie voor 5-8: ¼ rechts en LV stap voor, RV stap voor , pivot , LV stap voor)

### SYNCOPATED ROCK TURN, STEP, SIDE SHUFFLE, CROSS MAMBO

1&2& RV rock voor, rock terug op LV , ¼ rechtsom en RV rock opzij , rock terug op LV

3- 4 ¼ rechtsom en RV stap voor , LV stap voor

5&6 RV stap opzij , LV stap naast RV , RV stap opzij

7&8 LV rock gekruist voor RV , rock terug op RV ,LV stap opzij

### CROSS, ¼ TURN, STEP, CROSS, SHUFFLE TURN, COASTER STEP

1- 4 RV stap gekruist voor LV ,LV stap achter met ¼ draai rechts,RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV

5&6 RV shuffle 3/8 linksom (rechts,links,rechts) (links diagonaal)

7&8 LV stap achter , RV stap naast LV , LV stap voor

### PRESS, RECOVER, LOCK STEP, ½ SHUFFLE TURN, LOCK STEP

1- 2 RV rock voor , rock terug op LV en RV schop voor

3&4 RV stap achter , LV stap gekruist voor RV , RV stap achter

5&6 LV shuffle ½ draai linksom (links,rechts,links) (links diagonaal)

7&8 RV stap voor , LV stap gekruist achter RV , RV stap voor

### ROCK, RECOVER, CROSS, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE SHUFFLE

1&2 LV rock opzij (niet meer diagonaal), rock terug op RV , LV stap gekruist voor RV

3&4 RV stap opzij , LV stap naast RV , RV stap opzij (bump heupen)

5- 6 LV rock gekruist voor RV , rock terug op RV

7&8 LV stap opzij , RV stap naast LV , LV stap opzij (bump heupen)

**Herhaal alles**