

Cowgirl Up !!!

(4 wall line dance)

Choreograaf: Levi J. Hubbard (Januari 2003)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Shania Twain – Up

Begin bij zang 16 tellen van de eerste woorden (I'm going up)

VINE (RIGHT), TO A CHASSE, CROSS ROCK-RECOVER, SIDE STEP, STOMP TOGETHER

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 7- 8 LV stap rechts opzij, RV stamp naast LV (gewicht op LV)

FORWARD KICKS, BACK ROCK-RECOVER, HEEL TAPS, 1/4 TURN (RIGHT), TOE TAPS

- 9- 10 RV schop voor, RV schop voor
- 11- 12 RV rock achter, rock terug op LV
- 13- 14 RV tik hak voor, RV tik hak voor
- &15-16 pivot ¼ draai rechtsom op de LV, RV tik teen achter, RV tik teen achter

& STEP, HEEL TAPS, 1/4 TURN (RIGHT), TOE TAPS, VINE (LEFT)

- &17-18 RV stap achter, LV tik hak voor, LV tik hak voor
- &19-20 pivot ¼ draai rechtsom op de RV, LV tik teen achter, LV tik teen achter
- 21- 22 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- 23- 24 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV

ROLLING VINE (RIGHT), HEEL SWITCHES & HOLD

- 25- 26 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV stap met ¼ draai rechtsom
- 27- 28 RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stap met ½ draai rechtsom
- 29- 30 RV tik hak voor, RV stap naast LV en LV tik hak voor
- 31- 32 LV stap naast RV en RV tik hak voor, rust en klap in de handen

TUSH PUSH (HIP BUMPS)

- 33- 34 Bump heupen naar rechts, bump heupen naar rechts
- 35- 36 Bump heupen naar links, bump heupen naar links
- 37- 38 Rol heupen tegen de klok in
- 39- 40 Rol heupen tegen de klok in (eindig met gewicht op LV)

TOE TOUCH, 1/2 PIVOT TURN (RIGHT), STEP FORWARD, 1/2 PIVOT TURN (RIGHT), STEP TOGETHER, SCUFF & DOUBLE STOMP

- 41- 42 RV tik teen achter, pivot ½ draai rechtsom
- 43- 44 LV stap voor, pivot ½ draai rechtsom
- 45- 46 LV stap voor, RV scuff voor
- &47-48 Hitch R-knie, RV stamp op de plaats, RV stamp op de plaats (gewicht op LV)

HERHAAL ALLES