

Cowgirls twist

(4 wall line dance)

Choreograaf: Bill Bader (Workshop DCWDA – September 2001)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Scooter Lee – Honky tonk twist

Marty Stuart – Don't be cruel

Ronnie McDowell – The twist of Chubby Checker – The twist

Heel struts

1. RV stap voor op hiel
2. RV klap teen neer
3. LV stap voor op hiel
4. LV klap teen neer
5. RV stap voor op hiel
6. RV klap teen neer
7. LV stap voor op hiel
8. LV klap teen neer

Backwards walk

9. RV stap achter
10. LV stap achter
11. RV stap achter
12. LV stap naast RV

Traveling swivel left

13. RV+LV draai hielen naar links
14. RV+LV draai tenen naar links
15. RV+LV draai hielen naar links
16. Rust (klap in handen)

Traveling swivel right

17. RV+LV draai hielen naar rechts
18. RV+LV draai tenen naar rechts
19. RV+LV draai hielen naar rechts
20. Rust (klap in handen)

Heel swivels

21. RV+LV draai hielen naar links
22. Rust (klap in handen)
23. RV+LV draai hielen naar rechts
24. Rust (klap in handen)
25. RV+LV draai hielen naar links
26. RV+LV draai hielen naar rechts
27. RV+LV draai hielen naar het midden
28. Rust

Step, hold, ¼ pivot, hold

29. RV stap voor op bal van de voet
(leun met rechter schouder naar voren)
30. Rust
31. RV+LV ¼ linksom op bal van RV en
verzet gewicht naar LV
(leun met linker schouder links
terwijl je draait)
32. Rust

Herhaal alles

Niveau 1: Makkelijk