

Cowgirls

(4 wall line dance) (Phrased)

Choreograaf: Fedor K (September 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Jan Allain – Cowgirls don't take bullshit (Album: Single)

Begin op het woord "Urban"

Volgorde: A-A-A, R, A-A-A, R-R, A, R-R + 8

Deel A:

Stomp, Hold, Coaster Step, Shuffle Fwd, Step, ½ Turn Right, Shuffle ½ Turn Right Fwd, Stomp, Hold, Coaster Step, Shuffle Fwd

- 1- 2 RV stamp voor, rust
- 3&4 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 5&6 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 7- 8 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 9&10 LV shuffle naar voor met ½ draai rechtsom (links, rechts, links)
- 11- 12 RV stamp achter, rust
- 13&14 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 15&16 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

Stomp, Hold, Sailor Shuffle, Sailor with ¼ Turn Left, Full Turn Left Moving Fwd, Fwd Rock, Recover, Lock Shuffle Back, ½ Turn Left Step Fwd, Scuff, Step Fwd, ½ Turn Left

- 17- 18 LV stamp voor, rust
- 19&20 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 21&22 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom, LV stap voor
- 23- 24 Maak op LV ½ draai linksom en RV stap achter, maak op RV ½ draai linksom en LV stap voor
- 25- 26 RV rock voor, rock terug op LV
- 27&28 RV stap achter, LV lock voor RV, RV stap achter
- 29- 30 Maak op RV ½ draai linksom en LV stap voor, RV scuff voor
- 31- 32 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

Deel R:

Stomp Fwd, Hold, Sailor with ¼ Turn Left, Shuffle Fwd with ½ Turn Left, Stomp Back, Hold, Coaster Step, Full Turn Right Moving Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle back

- 1- 2 RV stamp voor, rust
- 3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom, LV stap voor
- 5&6 RV stap voor met ¼ draai linksom, LV stap naast RV, RV stap achter met ¼ draai linksom
- 7- 8 LV stamp achter, rust
- 9&10 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 11- 12 LV stap achter met ½ draai rechtsom, RV stap voor met ½ draai rechtsom
- 13&14 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 15&16 RV shuffle naar achter (rechts, links, rechts)

¼ Turn Left Stomp, Hold, ½ Turn Right Stomp, Hold, Stomp Fwd, Hold, ½ Turn Right, Hold, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd with ½ Turn Left, Coaster Step, Stomp Fwd, ¼ Turn Left Side Stomp

- 17- 18 Maak ¼ draai linksom en LV stamp links opzij, rust
- 19- 20 Maak ½ draai rechtsom en RV stamp rechts opzij, rust
- 21- 22 LV stamp voor, rust
- 23- 24 Pivot turn ½ draai rechtsom, rust
- 25&26 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 27&28 RV shuffle naar voor met ½ draai linksom (rechts, links, rechts)
- 29&30 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 31- 32 RV stamp voor, maak ¼ draai rechtsom en LV stamp links opzij

8 Tellen aan einde dans: Stomp Fwd, Hold, ½ Turn Left Sailor, Stomp Fwd, Hold, ½ Turn Left Sailor

- 1- 2 RV stamp voor, rust
- 3&4 LV stap gekruist achter RV met ¼ draai linksom, RV stap naast LV, LV stap voor met ¼ draai linksom
- 5- 6 RV stamp voor, rust
- 7&8 LV stap gekruist achter RV met ¼ draai linksom, RV stap naast LV, LV stap voor met ¼ draai linksom