

D & J Swing

(Partner dance)

Choreograaf: Doreen Francis (Workshop WIDO – Mei 2005)

Tellen: 56 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Fantastic Shakers – Too much drink (Not enough sleep)

Album: Greatest beach & shag music hits)

Tempo: 128 BPM

Startpositie: Closed swing position, hands in cup & pin hold

Heer

Triple 2x, rock back, triple

1&2 LV triple step iets naar voor (L,R,L)

3&4 RV triple step op de plaats (R,L,R)

5- 6 LV rock achter, rock terug op RV

7&8 LV triple step op de plaats (L,R,L)

Triple, rock back, triple forward 2x

Dame draait onder L-arm Heer. Nu tegenover elkaar (Two hand hold)

1&2 RV triple step op de plaats (R,L,R)

3- 4 LV rock achter, rock terug op RV

Heer L-hand omhoog en R-hand omlaag

5&6 LV triple step naar voor (L,R,L)

7&8 RV triple step naar voor (R,L,R)

Rock step, triple to right 2x, walk back 2x

(Into right hammerlock)

1- 2 LV rock voor, rock terug op RV

Dame achter Heer, handen los

3&4 LV triple step iets naar rechts (L,R,L)

5&6 RV triple step iets naar rechts (R,L,R)

Binnenste handen vast (Left open promenade)

7- 8 LV stap achter, RV stap achter

Kick, step, kick, step, swivel, kick, step

1- 2 LV schop voor, LV stap naast RV

3- 4 RV schop voor, RV stap naast LV

5 RV+LV draai hakken naar links

6 RV+LV draai hakken terug

7- 8 LV schop voor, LV stap naast RV

Kick, step, swivel, triple forward 2x

1- 2 RV schop voor, RV stap naast LV

3 RV+LV draai hakken naar links

4 RV+LV draai hakken terug

(Left open promenade)

5&6 LV triple step naar voor (L,R,L)

7&8 RV triple step naar voor (R,L,R)

Rock step, triple step, 2x

1- 2 LV rock voor, rock terug op RV

Wissel van plaats met de triple steps x2

3&4 LV triple step naar links (L,R,L)

Pak L-hand Dame vast

5- 6 RV rock achter, rock terug op LV

Heer achter Dame, laat L-hand Dame los

7&8 RV triple step naar rechts (R,L,R)

Rock back, triple L, triple in place, rock back

Pak R-hand Dame vast

1- 2 LV rock achter, rock terug op RV

Houd hand Dame vast

3&4 LV triple step iets naar links (L,R,L)

5&6 RV triple step op de plaats (R,L,R)

(Closed swing position)

7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

Dame

Triple 2x, rock back, ½ triple turn

1&2 RV triple step iets naar voor (R,L,R)

3&4 LV triple step op de plaats (L,R,L)

5- 6 RV rock achter, rock terug op LV

7&8 RV triple step met ½ draai R-om (R,L,R)

Triple, rock back, full triple turn

(Two hand hold)

1&2 LV triple step op de plaats (L,R,L)

3- 4 RV rock achter, rock terug op LV

5&6 RV triple step met ½ draai R-om (R,L,R)

7&8 LV triple step met ½ draai R-om (L,R,L)

Rock back, triple, ½ triple turn, walk back 2x

1- 2 RV rock achter, rock terug op LV

3&4 RV triple step iets naar rechts (R,L,R)

5&6 LV triple step met ½ draai R-om (L,R,L)

7- 8 RV stap achter, LV stap achter

Kick, step, kick, step, swivel, kick, step

1- 2 RV schop voor, RV stap naast LV

3- 4 LV schop voor, LV stap naast RV

5 LV+RV draai hakken naar rechts

6 LV+RV draai hakken terug

7- 8 RV schop voor, RV stap naast LV

Kick, step, swivel, triple forward 2x

1- 2 LV schop voor, LV stap naast RV

3 LV+RV draai hakken naar rechts

4 LV+RV draai hakken terug

5&6 RV triple step naar voor (R,L,R)

7&8 LV triple step naar voor (L,R,L)

Rock step, triple step 2x

1- 2 RV rock voor, rock terug op LV

3&4 RV triple step naar rechts (R,L,R)

5- 6 LV rock achter, rock terug op RV

7&8 LV triple step naar links (L,R,L)

Rock back, full triple turn to the right, rock back

1- 2 RV rock achter, rock terug op LV

3&4 RV triple step met ½ draai R-om (R,L,R)

5&6 LV triple step met ½ draai R-om (L,R,L)

7- 8 RV rock achter, rock terug op LV