

Dance To Life

(2 wall line dance) Phrased

Choreograaf: Jette M. Sorenson (Maart 2006)

Tellen: Deel A- 66 tellen Deel B- 48 tellen

Niveau: Beginner/Intermediate

Muziek: John Michael Montgomery - Life's a dance (Album Life's a dance)

Intro: 16 tellen Dansvolgorde: A-B-A-B-Brug , A met een restart

Deel A

Walk, hold R, L, rock forward R, ½ turn R, hold, Scissors, Hold, L,R

- 1- 4 RV stap voor, rust, LV stap voor, rust
- 5- 8 RV rock voor, rock terug op LV , RV stap voor met ½ draai rechtsom, rust
- 9- 12 LV stap links opzij, RV stap naast LV, RV stap gekruist voor LV, rust
- 13-16 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, rust

Back lock, hold, slow back coaster R, hold, Pivot ½ turn R, Step fwd, Hold, Rocking Chair

- 17-20 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, rust
- 21-24 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor, rust
- 25-28 LV stap voor, pivot ½ draai rechtsom, LV stap voor, rust
- 29-32 RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV

Vine R, touch, rolling vine L, touch, Walk Back R-L-R, touch, slow shuffle fwd, brush

- 33-36 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter LV, RV stap rechts opzij, LV tik naast RV
- 37-40 LV stap ¼ draai linksom, RV stap ½ draai linksom, LV stap ¼ draai linksom, RV tik naast LV
- 41-44 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, LV tik naast RV
- 45-48 LV stap voor, RV sleep naast LV, LV stap voor, RV brush voor

Pivot ½ turn L, step forward, hold, lock step forward L, hold, rocking chair, x2 , rock fwd R

- 49-52 RV stap voor, pivot ½ draai linksom, RV stap voor, rust
- 53-56 LV stap voor, RV stap gekruist achter LV, LV stap voor, rust
- 57-60 RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV
- 61-66 RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV, RV rock voor, rock terug op LV

Deel B (Hetzelfde als deel A maar dan tot tel 48)

Walk, hold R, L, rock forward R, ½ turn R, hold, Scissors, hold, L, R

- 1- 4 RV stap voor, rust, LV stap voor, rust
- 5- 8 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap voor met ½ draai rechtsom, rust
- 9-12 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, rust
- 13-16 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, rust

Back lock, hold, slow back coaster R, hold, Pivot ½ turn R, Step fwd, hold, Rocking chair R

- 17-20 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, rust
- 21-24 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor, rust
- 25-28 LV stap voor, pivot ½ draai rechtsom, LV stap voor, rust
- 29-32 RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV

Vine R, touch, rolling vine L, touch, Walk back R-L-R, touch, slow shuffle fwd, brush

- 33-36 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV tik naast RV
- 37-40 LV stap ¼ draai linksom, RV stap ½ draai linksom, LV stap ¼ draai linksom, RV tik naast LV
- 41-44 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, LV tik naast RV
- 45-48 LV stap voor, RV sleep naast LV, LV stap voor, RV brush voor

Brug: na de tweede keer Deel B

Vine R, touch, rolling vine L, touch, walk back R-L-R, touch, slow shuffle fwd, brush

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV tik naast RV
- 5- 8 LV stap ¼ draai linksom, RV stap ½ draai linksom, LV stap ¼ draai linksom, RV tik naast LV
- 9-12 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, LV tik naast RV
- 13-16 LV stap voor, RV sleep naast RV ,LV stap voor, RV brush naast LV

Restart: dans deel A (na de brug) t/m tel 32 en begin opnieuw bij tel 1