

## Deeply Dig

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Shaz Walton (Januari 2004)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Deee-Lite – Groove is in the heart (120 BPM) – Begin bij zang  
Lonestar – No news

### Rock back. Recover. Step side .Touch. Roll. Bump. Sit. Back rock. Recover

- 1- 2 RV rock achter, rock terug op LV
- 3- 4 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 5&6 Rol heupen linksom, Duw heupen naar voor, duw heupen naar achter in zit positie
- 7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

### Step. Pivot ½ turn right. ½ turn. Point. & side rock. Recover. & side rock recover.

- 1- 2 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
  - 3- 4 Maak ½ draai rechtsom en LV stap naast RV, RV tik rechts opzij
  - &5- 6 RV stap naast LV, LV rock links opzij, rock terug op RV
  - &7- 8 LV stap naast RV, RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- (Met de rock naar links of rechts: Maak een grote rock en buig iets door het andere been)

### Slow coaster step. Point. & side touch. Step down. & side touch. Step down (see notes)

- 1- 2 RV stap achter, LV stap achter
- 3- 4 RV stap voor, LV tik links opzij (buig R-knie – L-been gestrekt en leun naar rechts)
- &5- 6 LV stap naast RV, RV tik rechts opzij (leun over L-been), plaats gewicht op RV (leun over R-been)
- &7- 8 LV stap naast RV, RV tik rechts opzij (leun over L-been, plaats gewicht op RV (leun over R-been)

### Step back left. Step back right. Left shuffle forward. Rock. Recover. ½ turn right. ¼ turn right.

- 1- 2 LV stap achter, RV stap achter
- 3&4 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7- 8 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stap links opzij met ½ draai rechtsom (gewicht op LV)

### Right sailor step. Left sailor step. Mash potato or Charleston step.

- 1&2 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 5& RV tik teen voor met beide hakken naar binnen gedraaid, til RV omhoog en draai hierbij de hakken naar buiten
- 6& RV stap achter met beide hakken naar binnen gedraaid, til LV omhoog en draai hierbij de hakken naar buiten
- 7&8 LV tik teen achter met hakken naar binnen gedraaid, til LV omhoog en draai hierbij de hakken naar buiten, LV stap voor

(Optie: Vervang de mash potato steps door Charleston steps)

### Step. Hold. Step. Rock recover. Big step back. Slide. Bump & Bump.

- 1- 2 RV stap voor, rust
- &3- 4 LV stap naast RV, RV rock voor, rock terug op LV
- 5- 6 RV grote stap diagonaal rechts achter, LV sleep naast RV (gewicht op RV)
- 7&8 LV stap links opzij en bump heupen naar links, bump heupen naar rechts, bump heupen naar links en plaats hierbij het gewicht op de LV

**Herhaal alles**