

Do Your Thing

(4 wall line dance)

Choreograaf: Barry & Dari Anne Amato – Max Perry & Kathy Hunyadi (Oktober 2002)

Tellen: 64 tellen

(Workshop DCWDA 15 Maart 2003)

Niveau: Intermediate

Muziek: Basement Jaxx – Do your thing

Tempo: 128 BPM

Right, Left, R-Shuffle, Left, Right, L-Shuffle. Steps Out & Steps Back with Jazz Hips & Hands, Cross Unwind, Heel Bounce.

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
5- 6 LV stap voor, RV stap voor
7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

(Armen: Beide armen zijn op borsthoogte en bewegen mee met de stappen. L-arm gekruist voor borst met palm naar de borst toe, R-arm rechts opzij met palm naar voor (1). Wissel armen R-arm voor borst en L- arm links (2)

Wissel armen bij elke stap van dit gedeelte

- 9 RV stap op bal van voet diagonaal rechts voor – rol heup als je de hak laat zakken
10 LV stap op bal van voet diagonaal links voor, rol heup als je de hak laat zakken
11- 12 RV stap achter en duw R-heup naar achter, LV stap achter en duw L-heup naar achter

(Armen: Duw beide handen diagonaal rechts omhoog met palmen naar voor (9), Duw beide diagonaal links omhoog met de palmen naar voor (10), Duw beide handen diagonaal rechts omlaag met palmen naar achter (11), duw beide handen diagonaal links omlaag met palmen naar achter (12)

- 13- 14 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom (gewicht op RV)

- 15&16 LV tik teen naast RV, LV tik iets links opzij, LV stap nog iets verder links opzij

(Armen: Op taillehoogte met palmen omlaag, duw beide handen 3 keer omlaag alsof je dribbelt met een bal) (15&16)

Right Side, Cross, Right Heel Bounce, Left Side, Cross, Left Heel Bounce. Jazz Box 1/4 Turn, 2 x Syncopated Locks

Forward (Joey) with 1/4 Turn Left.

- 17- 18 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
19&20 RV tik teen naast LV, RV tik iets rechts opzij, RV stap iets verder rechts opzij
(Armen: op taillehoogte, met palmen omlaag, duw beide handen 3 keer omlaag alsof je dribbelt met een bal (19&20)
21- 22 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
23&24 LV tik teen naast RV, LV tik teen iets links opzij, LV stap iets verder links opzij
(Armen: Op taillehoogte, met palmen omlaag, duw beide handen 3 keer omlaag alsof je dribbelt met een bal (23&24)
25- 26 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter met ¼ draai rechtsom
27- 28 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
29&30& LV stap voor, RV stap gekruist achter LV, LV stap voor, RV stap voor
31&32 LV stap gekruist achter RV, RV stap voor, LV stap met ¼ draai linksom

Heel Bounces, Kick, Back Rock, Forward Left Triple Full Turn Right. Start 'X' Walks and Turns (naar de hoeken !!!)

- 33- 36 Bons L-hak 3 keer op de vloer, plaats gewicht terug op RV en LV schop voor
37- 38 LV rock achter, rock terug op RV
39&40 LV triple step naar voor met een hele draai rechtsom (links, rechts, links) Optie: Shuffle naar voor
41- 42 Maak 1/8 draai rechtsom en RV stap voor, LV stap voor
43- 44 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (nog steeds naar de hoeken toe)
45- 46 RV stap voor, LV stap voor (nog steeds naar de hoeken toe)
47- 48 RV stap voor, pivot ¾ draai linksom (naar de hoeken toe)

Finish 'X' Walks and Turns, 3 x Heel Bounces. Forward Rock, Shuffle 1/2 Turn, Forward Rock, Shuffle 3/4 Turn.

- 49- 50 RV stap voor, LV stap voor (naar de hoeken toe)
51- 52 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (nog steeds naar de hoeken toe)
53- 54 RV stap voor, LV stap naast RV (nog steeds naar de hoeken toe)
55&56 RV+LV bons hakken 3 keer op de vloer en maak hierbij 3/8 draai linksom (achterste muur)
57- 58 RV rock voor, rock terug op LV
59&60 RV shuffle met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
61- 62 LV rock voor, rock terug op RV
63&64 LV shuffle met ¾ draai linksom (links, rechts, links)

Tag: Na de vierde muur is er een break van 16 tellen – je staat naar de eerste muur – doe dan het volgende:

- 1- 4 RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom, rust, rust, rust
5- 8 Maak op bal van RV ½ draai rechtsom en LV stap links opzij, rust, rust, rust
9- 12 Maak op bal van LV ½ draai linksom en RV stap rechts opzij, rust, rust, rust
13- 16 Maak op bal van RV ¼ draai rechtsom en LV stap links opzij, rust, rust, rust