

## Double XL (Ouch!)

(4 wall line dance)

Choreograaf: Peter Metelnick & Alison Biggs (Mei 2005)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Keith Anderson – XXL (Album Three cord country and American Rock & Roll)

Lena Phillipson – It hurts (Album Eurovision Song Contest 2004)

Sarah Connor – From zero to hero

Intro: Anderson – 48 tellen Phillipson – begin op het woord “roof” Connor – begin bij zang

### L to side, R sailor, L forward, ½ R pivot turn, L forward, R kick ball step

1 LV stap opzij  
2&3 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij , RV stap opzij  
4- 6 LV stap voor , pivot ½ draai rechtsom , LV stap voor  
7&8 RV schop voor , RV stap naast LV , LV stap voor

### Walk forward 2, R sailor, L touch back, ½ L turn, R kick ball step

1- 2 RV stap voor , LV stap voor  
3&4 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij , RV stap opzij  
5- 6 LV tik teen achter , pivot ½ draai linksom  
7&8 RV schop voor , RV stap naast LV , RV stap voor

### Syncopated forward R & L rock steps, L full travelling back, ¼ L shuffle

1- 2 RV rock voor , rock terug op LV  
&3-4 RV stap achter , LV rock voor , rock terug op RV  
5- 6 LV stap voor met ½ draai linksom , RV stap achter met ½ draai linksom  
7&8 ¼ draai linksom en LV stap opzij , RV stap naast LV , LV stap opzij

### R jazz box-ball-cross, R to side, ¼ L coaster, R forward (extended 5th), ½ R & L back

1- 2 RV stap gekruist voor LV , LV stap achter  
&3-4 RV stap opzij , LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij  
5&6 ¼ draai linksom en LV stap achter , RV stap naast LV , LV stap voor  
7- 8 RV stap diagonaal voor , ½ draai rechtsom en LV stap achter

### R coaster heel, ball cross point, R sailor, ¼ L sailor

1&2 RV stap achter , LV stap naast RV , RV tik hak voor  
&3-4 RV stap achter , LV stap gekruist voor RV , RV tik opzij  
5&6 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij , RV stap opzij  
7&8 ¼ draai linksom en LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij , LV stap opzij

### R forward, L side point, R side switch & hold, L together, R to side, L cross over, R scissor

1- 2 RV stap voor , LV tik opzij  
&3-4 LV stap naast RV , RV stap opzij , rust  
&5-6 LV stap naast RV , RV stap opzij , LV stap gekruist voor RV  
7&8 RV stap opzij , LV stap naast RV , RV stap gekruist voor LV

### Herhaal alles

**Restart voor Anderson:** tijdens de tweede muur vervang tel 7&8 door kick ball touch en begin opnieuw bij tel 1

**Restart voor Phillipson:** tijdens de tweede muur vervang tel 15&16 door kick ball touch en begin opnieuw bij tel 1

**Restart voor Connor :** tijdens de zevende muur dans t/m tel 18 ,dan brug en begin opnieuw bij tel 1

**Brug voor Connor:** &3-4 RV stap achter , LV tik naast RV , rust