

Down At The Twist And Shout

(2 wall line dance)

Choreograaf: DJ Dan & Wynette Miller (September 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Mary Chapin Carpenter – Down at the twist and shout

Tempo: 194 BPM

Begin bij zang

Kick, together, kick, together, swivel to left

- 1- 2 RV schop voor, RV stap naast LV
- 3- 4 LV schop voor, LV stap naast RV
- 5- 6 RV+LV draai hakken naar links, draai tenen naar links
- 7- 8 Draai hakken naar links, draai tenen naar het midden

Kick, together, kick, together, swivel to right

- 9- 10 LV schop voor, LV stap naast RV
- 11- 12 RV schop voor, RV stap naast LV
- 13- 14 RV+LV draai hakken naar rechts, draai tenen naar rechts
- 15- 16 Draai hakken naar rechts, draai tenen naar het midden

Heel split, toe split, right rock step, stomp, hold

- 17- 18 RV+LV draai hakken uit elkaar, draai hakken terug
- 19- 20 RV+LV draai tenen naar buiten en til ze omhoog, draai tenen terug en zet ze neer
- 21- 22 RV rock voor, rock terug op LV
- 23- 24 RV stamp naast LV, rust

Heel split, toe split, left rock step, stomp, hold

- 25- 26 RV+LV draai hakken naar buiten, draai hakken terug
- 27- 28 RV+LV draai tenen naar buiten en til ze omhoog, draai tenen terug en zet ze neer
- 29- 30 LV rock voor, rock terug op RV
- 31- 32 LV stamp naast RV, rust

Rocking chair, step, hitch 1/4 turn left, step, hitch 1/4 turn left

- 33- 34 RV rock voor, rock terug op LV
- 35- 36 RV rock achter, rock terug op LV
- 37- 38 RV stap voor, maak op bal van RV ¼ draai linksom en hitch hierbij L-knie
- 39- 40 LV stap voor, maak op bal van LV ¼ draai linksom en hitch hierbij R-knie

Vine right, scuff, vine left, scuff

- 41- 42 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 43- 44 RV stap rechts opzij, LV scuff voor
- 45- 46 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- 47- 48 LV stap links opzij, RV scuff voor

Cross rock, side, hold, twice

- 49- 50 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 51- 52 RV stap rechts opzij, rust
- 53- 54 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 55- 56 LV stap links opzij, rust

Rocks, hold, twice

- 57- 58 RV rock voor, rock terug op LV
- 59- 60 RV rock voor, rust
- 61- 62 LV rock voor, rock terug op RV
- 63- 64 LV rock voor, rust

Herhaal alles