

Down 'n out

(2 wall line dance)

Choreograaf: Carol McKee (Workshop SCDF – 5 Juni 2004)

Tellen: 68 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Jill King – Down 'n' out

Tempo: 134 BPM

Across, side, across, side, step down, across, side, across, side, step down

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV rock op teen links opzij, rock terug op RV
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
- 7&8 LV stap gekruist voor RV, RV rock op teen rechts opzij, rock terug op LV

Forward, back, turn shuffle, forward, turn, shuffle

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV shuffle naar voor met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Forward, together, shuffle, forward, together, shuffle

- 1- 2 RV stap voor, LV stap naast RV
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV stap voor, RV stap naast LV
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Forward, back, turn shuffle, turn, shuffle, turn shuffle

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV shuffle naar voor met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 5&6 LV shuffle naar achter met ½ draai rechtsom (links, rechts, links)
- 7&8 RV shuffle naar voor met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

Side, rock, sailor step, sailor step, turn sailor step

- 1- 2 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap met ¼ draai linksom, LV stap op de plaats

Heel, together, toe, step turn, heel, together, toe, forward, back, coaster step

- 1&2 RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik teen naast RV
- &3&4 LV stap met ¼ draai linksom, RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik teen naast RV
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

Side, step down, across, back, together, shuffle, shuffle

- &1-2 RV rock op teen rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 3- 4 LV stap achter, RV stap naast LV
- 5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 7&8 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

Side, step down, across, back, together, shuffle, shuffle

- &1- 2 LV rock op teen links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 3- 4 RV stap achter, LV stap naast RV
- 5&6 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Forward, turn, forward, forward

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)
- 3- 4 RV stap voor, LV stap voor

Herhaal alles