

## Ease Up

( 2 wall contra line dance )

Choreograaf: Suzanne Borgstrom (November 2005)

Tellen: 24 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Dixie Chicks – Let em rip

Intro van 16 tellen

### **RIGHT POINT, LEFT POINT KICK RIGHT TWICE, STOMP TWICE**

- 1- 2 RV tik opzij, RV stap naast LV
- 3- 4 LV tik opzij, LV stap naast RV
- 5- 6 RV schop opzij 2x
- 7- 8 RV stamp, LV stamp

### **FORWARD STEPS DIAGONALLY, GRAPEVINE RIGHT**

- 1- 2 RV stap rechts diagonaal voor, LV stamp naast RV
- 3- 4 LV stap links diagonaal voor, RV stamp naast LV
- 5- 6 RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV
- 7- 8 RV stap opzij, LV stamp naast RV (gewicht op RV)

### **GRAPEVINE LEFT, STEPTURN, STEP, STOMP**

- 1- 2 LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV
- 3- 4 LV stap opzij, RV stamp naast LV (gewicht op LV)
- 5- 6 RV stap voor, pivot ½ draai linksom
- 7- 8 LV stap voor, RV stamp naast LV

### **HERHAAL ALLES**

***Note: dit is een contra line dance. Wordt gedanst in 2 lange rijen tegenover elkaar***