

East Bound & Truckin

(4 wall line dance)

Choreograaf: Andrew Blackwood (Februari 2008) (Workshop WIDO – 25 Oktober 2008)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: The Road Hammers – East bound and down

Rock, recover, cross shuffle, rock, turn, shuffle

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV rock links opzij, rock terug op RV met ¼ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Kick ball touch (x2), ½ pivot turns (x2)

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik aan naast RV
- 3&4 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik aan naast LV
- 5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 7- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

Chasse, rock, recover, turn, turn, cross shuffle

- 1&2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV
- 5- 6 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
- 7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Heel digs, pivot turn, stomp, stomp & clap

- &1&2 RV stap achter, LV tik hak diagonaal links voor, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
- &3&4 LV stap achter, RV tik hak diagonaal rechts voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 7- 8 RV stamp voor, LV stamp naast RV en klap in de handen

Herhaal alles

Tag: Word gedanst na de achtste muur

- 1- 4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap naast LV, rust en klap in de handen

Einde dans: Dans eindigt bij de 11^e muur

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV met ¼ draai linksom
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 5- 8 LV stap voor met ¼ draai linksom (met gebogen knieen), Plaats langzaam het gewicht terug op de RV terwijl je de knieen strekt en beweeg de R-arm in cirkels op de maat van de muziek