

El Paula

(2 wall line dance)

Choreograaf: Elaine McGurk (Maart 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Solomon Burke – Cry to me

TOE STEPS WITH SWAYS, CROSS ROCK, RIGHT SHUFFLE ½ TURN RIGHT

- 1- 4 RV stap op teen voor, LV stap op teen voor, RV stap op teen voor, LV stap op teen voor
(buig hierbij knieën en sway heupen mee)
- 5- 6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 7- 8 RV shuffle naar voor met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

TOE STEPS WITH SWAYS, CROSS ROCK, LEFT SHUFFLE ½ TURN LEFT

- 9- 12 LV stap op teen voor, RV stap op teen voor, LV stap op teen voor, RV stap op teen voor
(buig hierbij knieën en sway heupen mee)
- 13- 14 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 15- 16 LV shuffle naar voor met ½ draai linksom (links, rechts, links)

JAZZBOX 2X (beide handen op de heupen tijdens de tellen 17-32)

- 17- 18 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 19- 20 RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stamp naast RV
- 21- 24 bump heupen links, rechts, links, rechts
- 25- 26 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 27- 28 RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stamp naast RV
- 29- 32 bump heupen links, rechts, links, rechts

STARSTEP, KICKS, COASTER STEP

- 33- 34 RV tik teen voor, RV tik teen rechts opzij
- 35- 36 RV tik teen achter, RV tik teen rechts opzij
- 37- 38 RV schop voor, RV schop voor
- 39&40 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

STARSTEP, KICKS, COASTER STEP

- 41- 42 LV tik teen voor, LV tik teen links opzij
- 43- 44 LV tik teen achter, LV tik teen links opzij
- 45- 46 LV schop voor, LV schop voor
- 47&48 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

HIPS

- 49- 50 Bump heupen naar rechts, heupen naar rechts
- 51- 52 Bump heupen naar links, heupen naar links
- 53- 54 Bump heupen naar rechts, heupen naar rechts
- 55- 56 Bump heupen naar links, heupen naar links

HIP ROLLS, HIPS

- 57- 58 Rol heupen in twee tellen tegen de klok in
- 59- 60 Rol heupen in twee tellen tegen de klok in
- 61- 62 Bump heupen naar rechts, heupen naar rechts
- 63- 64 Bump heupen naar links, heupen naar links

HERHAAL ALLES