

Embraced

(Partner dance)

Choreograaf: Jeff & Thelma Mills (Workshop WIDO – 6 Oktober 2007)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Keith Urban – But for the grace of God (Album: Keith Urban) 104 BPM

Positie: Double open hand position – Heer OLOD – Dame ILOD

Stappen Heer:

BASIC CHA-CHA PATTERN PLUS FULL TURN

1 LV stap links opzij

2- 3 RV rock achter, rock terug op LV

4&5 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

Heer neemt R-hand Dame in zijn R-hand

6- 7 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

Heer R-arm omhoog en draait onder zijn arm door

8&1 LV triple step met ½ draai rechtsom (links, rechts, links)

ROCK STEP, CHASSE, ¼ ROCK STEP ½ TRIPLE TURN

2- 3 RV rock achter, rock terug op LV

Weer terug naar double open hand position

4&5 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

6 LV rock gekruist voor RV en maak ¼ draai rechtsom RLOD

7 Rock terug op RV

8&1 LV triple step met ½ draai linksom (links, rechts, links) LOD

L-hand Heer en R-hand Dame los

WALK TWICE, SHUFFLE, REPEAT

2- 3 RV stap voor, LV stap voor

4&5 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

6- 7 LV stap voor, RV stap voor

R-hand Heer en L-hand Dame omhoog tijdens stappen naar voor

8&1 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

WALK TWICE, SHUFFLE ¼ TURNS TWICE, ¼ CHASSE

2 RV stap voor

3 LV stap voor

R-hand Heer en L-hand Dame los

4&5 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

L-hand Heer en R-hand Dame weer vast

6- 7 LV stap voor met ¼ draai linksom, RV stap achter met ¼ draai linksom

Heer wisselt van handen achter zijn rug

8&1 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap met ¼ draai linksom

Weer terug in double open hand position

Note: Tel 1 van 8&1 is de eerste tel van de dans

Stappen Dame

VARIATION ON THE BASIC CHA-CHA

- 1 RV stap rechts opzij
2- 3 LV rock voor, rock terug op RV
4&5 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
Heer neemt R-hand Dame in zijn R-hand
6- 7 RV rock achter, rock terug op LV
Heer R-arm omhoog en draait onder zijn arm door
8&1 RV triple step op de plaats (rechts, links, rechts)

ROCK STEP, CHASSE, ¼ ROCK STEP SHUFFLE

- 2- 3 LV rock voor, rock terug op RV
Weer terug in double open hand position
4&5 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
6 RV rock gekruist achter LV en maak ¼ draai rechtsom LOD
7 Rock terug op LV
8&1 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts) LOD)
L-hand Heer en R-hand Dame los

WALK TWICE, SHUFFLE, CROSS ½ TURN SHUFFLE

- 2- 3 LV stap voor, RV stap voor
4&5 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
6- 7 RV stap gekruist voor LV, pivot ½ draai rechtsom – gewicht op LV
R-hand Heer en L-hand Dame omhoog
8&1 RV shuffle naar achter (rechts, links, rechts)

½ PIVOT TURNS TWICE, SHUFFLE, WALK TWICE, ¼ CHASSE

- 2 LV stap voor met ½ draai linksom } Optie: LV stap achter
3 RV stap achter met ½ draai linksom } RV stap achter
R-hand Heer en L-hand Dame los
4&5 LV shuffle naar achter (links, rechts, links)
L-hand Heer en R-hand Dame vast
6- 7 RV stap achter, LV stap achter
Heer wisselt van handen achter zijn rug
8&1 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap met ¼ draai rechtsom
Weer terug in double open hand position