

Express Your Mind

(4 wall line dance)

Choreograaf: Yvonne Anderson (April 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Dina Carrol – Express (112 BPM)

Begin bij zang (lange intro)

R TOE TOUCHES- KICK, FWD SAILOR 1/4 R, CROSS, HOLD, SNAP, UNWIND 1/2 TURN R WITH HEEL FLICK

- 1&2 RV tik teen naast LV, RV tik teen iets voor, RV schop voor
3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij
5- 6 LV stap gekruist voor RV en sla op R-heup met R-hand, rust en sla op L-heup met L-hand
7- 8 Knip vingers van R-hand naar rechts, maak ½ draai rechtsom en flick L-hak omhoog naar achter

CROSS, HOLD, & BEHIND, & IN-FRONT, JAZZ BOX WITH 1/2 TURN R

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV, rust en flick beide handen naar opzij met palmen omlaag
&3&4 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter met ¼ draai rechtsom
7- 8 Maak ¼ draai rechtsom en RV stap voor, LV stap voor

REVERSE SAMBAS R AND L, ROCK RECOVER, FULL TURN FORWARD

- 1&2 RV rock diagonaal rechts achter, rock terug op LV, RV stap achter LV
3&4 LV rock diagonaal links achter, rock terug op RV, LV stap achter RV
(note: gebruik schouders tijdens deze tellen en draai lichaam mee)
5- 6 RV rock achter, rock terug op LV
7- 8 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom

MICKEY STEPS WITH 1/4 TURN R, STEP 1/2 L, L KICK, L COASTER STEP

- &1 RV stap voor, LV stap naast RV en zwaai armen naar achter
&2 RV stap achter met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV en zwaai beide armen naar voor
&3 RV stap voor, LV stap naast RV en zwaai armen naar achter
&4 RV stap achter, LV stap naast RV en zwaai beide armen naar voor
5- 6 RV stap voor met ½ draai linksom, LV schop voor
7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

STEP, POINT, STEP, POINT, SYNCHOPATED WEAVE WITH 1/2 R

- 1- 2 RV stap voor, LV tik links opzij en knip vingers
3- 4 LV stap voor, RV tik rechts opzij en knip vingers
5&6 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap achter LV
&7 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
&8 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom

SHUFFLE FORWARD L AND R, KICK AND POINT, BEHIND & IN-FRONT

- 1&2 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
5&6 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij
7&8 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

KICK AND POINT, COASTER 1/4 L, STEP TURN 1/2, SHUFFLE FORWARD L

- 1&2 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik rechts opzij
3&4 maak ¼ draai linksom en RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

ROCK, RECOVER, FULL TRIPLE TURN, ROCK RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
3&4 RV triple step met een hele draai rechtsom (rechts, links, rechts)
5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
7&8 LV triple step met ½ draai linksom (links, rechts, links)

HERHAAL ALLES