

Fallen And Broken

(4 wall line dance)

Choreograaf: Nicole Griehsler (Januari 2006)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Miranda Lambert – Bring me down (Album: Kerosene)

Tempo: 76 BPM

Intro van 13 seconden

Side, Rock Back, Turn 1¼, Rock Forward, Step Back X2

- 1 RV stap opzij
- 2&3 LV rock achter, rock terug op RV, ¼ draai linksom en LV stap voor
- 4&5 ½ draai linksom en RV stap achter, ½ draai linksom en LV stap voor, RV stap voor
- 6& LV rock voor, rock terug op RV
- 7- 8 LV stap achter (RV sleep teen naar achter), RV stap achter (LV sleep teen naar achter)

Rock Back, Step, Step Turn ½, Step, Rock Forward, Rock Back, Recover, Cross, ½ Turn L

- 1&2 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap voor
- 3&4 RV stap voor, pivot ½ draai linksom, RV stap voor
- 5&6 LV rock achter, rock terug op RV, draai lichaam en kijk naar achter
- 7-8& Kijk naar voor, LV stap gekruist voor RV, ½ draai linksom en RV stap achter

Side, Rock Back, Recover, Side, Full Turn L, Coaster Step, Rock Step, Recover

- 1 LV grote stap opzij
- 2&3 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap opzij
- 4&5 ½ draai linksom en LV stap opzij, ½ draai linksom en RV stap opzij, LV stap naast RV
- 6&7 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 8& LV rock voor, rock terug op RV

Turn ½ L, Rock Step R, Turn ¼ R, Rock Step L, Turn ½ L, Walk X 2, Rock Forward, Recover

- 1 ½ draai linksom en LV stap voor
- 2&3 RV rock voor, rock terug op LV, ¼ draai rechtsom en RV stap voor
- 4&5 LV rock voor, rock terug op RV, ½ draai linksom en LV stap voor
- 6- 7 RV stap voor, LV stap voor
- 8& RV rock voor, rock terug op LV

Turn ½ R, Cross Side Behind Sweep, Behind Side Step, Rock, Recover, Turn ½ L, Side Rock

- 1 ½ draai rechtsom en RV stap voor en LV zwaai naar voor
- 2&3 LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV en RV zwaai naar achter
- 4&5 RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap voor
- 6&7 LV rock voor, rock terug op RV, ½ draai linksom en LV stap voor
- 8& RV rock opzij, rock terug op LV

Cross Behind, Turn 1¼ L, Rock forward, Recover, Step Back, Turn 2½ L,

- 1-2& RV stap gekruist achter LV, ¼ draai links en LV stap voor, ½ draai links en RV stap achter
- 3-4& ½ draai links en LV stap voor, RV rock voor, rock terug op LV
- 5- 6 RV stap achter, ½ draai linksom en LV stap voor
- 7&8& Hele draai links en RV stap voor, LV stap voor, hele draai links en RV stap voor, LV stap voor

Herhaal alles

Restart: dans de vijfde muur t/m tel 8 , voeg & tel toe: LV stap naast RV en begin opnieuw bij tel 1