

## Feel Free

( 2 wall line dance )

Choreograaf: Craig Bennett, Kate Sala & Johnny 2 Step (Mei 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Sharlene Hector – Wish I knew how it would feel to be free

Tempo: 101 BPM

Intro van 16 tellen

### **Walk, Walk, Mambo Step, Sweep Back, Sweep Back, Touch, Unwind ½ Turn.**

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3&4 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap achter
- 5- 6 LV zwaai rond van voor naar achter en zet neer, RV zwaai rond van voor naar achter en zet neer
- 7- 8 LV tik teen achter RV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom (eindig met gewicht op LV)

### **Walk, Walk, Mambo Step, Sweep Back, Sweep Back, Touch, Unwind ¼ Turn.**

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3&4 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap achter
- 5- 6 LV zwaai van voor naar achter en zet neer, RV zwaai van voor naar achter en zet neer
- 7- 8 LV tik teen achter RV, RV+LV maak op beide voeten ¼ draai linksom (eindig met gewicht op LV)

### **Cross, Side, Sailor Step, Cross, ½ Turn into Chasse.**

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter met ¼ draai linksom
- 7&8 LV stap links opzij met ¼ draai linksom, RV stap naast LV, LV stap links opzij

### **Cross, Side, Sailor Step, Cross, ¼ Turn, Triple ¾ Turn.**

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter met ¼ draai linksom
- 7&8 LV triple step met ¾ draai linksom ( links, rechts, links )

### **Rock Step, Shuffle ½ Turn, Rock Step, Shuffle.**

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV shuffle met ½ draai rechtsom ( rechts, links, rechts )
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

### **Rock Step, Triple ¾ Turn, Rock Step, Coaster Cross.**

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV triple step met ¾ draai rechtsom ( rechts, links, rechts )
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

### **Sway Right, Left, Behind Side Cross, Sway Left, Right, Behind Side Cross.**

- 1- 2 RV stap rechts opzij en sway heupen naar rechts, sway heupen naar links
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap links opzij en sway heupen naar links, sway heupen naar rechts
- 7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

### **Side, Together, Forward, Shuffle, Rock Step, Shuffle ½ Turn ( 8 & 1 you have started again).**

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4&5 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )
- 6- 7 RV rock voor, rock terug op LV
- 8& RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stap naast RV

**Herhaal alles**