

Feel free

(Couples Contra Line Dance)

Choreograaf: Bill Gallagher

Tellen: 72 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Dire Straits – Ticket to heaven / Bellamy brothers – Feel free

Tempo: 104 BPM

Start is in gesloten western danshouding. Stappen zijn voor de heer, voor de dame contra.

ROCK, STEP, CHA CHA CHA (in danshouding), ROCK, STEP, CHA CHA CHA (laat 1 hand los)

1- 2 RV stap binnen door naar links, LV stap terug
3&4 R,L,R cha cha cha opzij naar rechts
5- 6 LV stap binnen door naar rechts, RV stap terug
7&8 L,R,L cha cha cha opzij naar links

STEP, TURN (hands over head), CHA CHA CHA, ROCK, STEP, CHA CHA CHA (in danshouding)

9- 10 RV stap binnen door naar links, RV + LV draai een half linksom (dame rechtsom) met hand over hoofd
11&12 R,L,R cha cha cha opzij naar rechts
13- 14 LV stap voor, RV stap terug
15&16 L,R,L cha cha cha naar achter

ROCK, STEP, CHA CHA CHA, ROCK, STEP, CHA CHA CHA (laat 1 hand los)

17- 18 RV stap achter, LV stap terug
19&20 R,L,R cha cha cha naar voor
21- 22 LV stap binnen door naar rechts, RV stap terug
23&24 L,R,L cha cha cha opzij naar links

ROCK, STEP, CHA CHA CHA, ROCK, STEP, CHA CHA CHA

25- 26 RV stap binnen door naar links, LV stap terug
27&28 R,L,R, cha cha cha opzij naar rechts
29- 30 LV stap binnen door naar rechts, RV stap terug
31&32 L,R,L cha cha cha opzij naar links

STEP, TURN, CHA CHA CHA (laat 2 handen los), (Man) STEP, TURN, (Lady) ROCK, STEP, CHA CHA CHA

33- 34 RV stap binnen door naar links, LV + RV draai 1/2 linksom (dame rechtsom)
35&36 R,L,R cha cha cha opzij naar rechts
37- 38 LV stap voor, RV + LV draai 1/2 rechtsom (dame draait niet)
39&40 L,R,L cha cha cha naar voor (dame volgt)

WALK, WALK, CHA CHA CHA, (Man and Lady) STEP, TURN, CHA CHA CHA

41- 42 RV stap voor, LV stap voor
43&44 R,L,R cha cha cha naar voor
45- 46 LV stap voor, LV + RV draai 1/2 rechtsom (dame linksom)
47&48 L,R,L cha cha cha naar voor

WALK, WALK, CHA CHA CHA, (Man) ROCK, STEP, (Lady) STEP, TURN, CHA CHA CHA

49- 50 RV stap naar voor, LV stap naar voor
51&52 R,L,R cha cha cha naar voor
53- 54 LV stap voor (dame stap, draai, linksom), RV stap terug
55&56 L,R,L cha cha cha naar achter (dame naar voor)

WALK, WALK, CHA CHA CHA (Man and Lady) ROCK, STEP, CHA CHA CHA

57- 58 RV stap naar achter, LV stap naar achter
59&60 R,L,R cha cha cha naar achter
61- 62 LV stap achter, RV stap terug
63&64 L,R,L, cha cha cha naar voor (dame naar achter)

WALK, WALK, CHA CHA CHA, ROCK, STEP, TO LEFT, CHA CHA CHA

65- 66 RV stap naar voor, LV stap naar voor
67&68 R,L,R, cha cha cha naar voor (dame naar achter) en neem danshouding weer aan
69- 70 LV stap voor, RV stap terug
71&72 L,R,L cha cha cha naar achter (dame naar voor)

HERHAAL ALLES