

Feelin' Stronger

(4 wall line dance)

Choreograaf: Sharon McNaughton (Februari 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: S Club 7 – Stronger

Begin bij zang

POINT, HEEL & ROCK, COASTER STEP, PIVOT ¼ TURN

1&2 RV tik teen rechts opzij, RV stap naast LV, LV tik hak voor

&3- 4 LV stap naast RV, RV rock voor, rock terug op LV

5&6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

7- 8 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom (gewicht op RV)

CROSSING SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, STEP PIVOT ½ TURN STEP

9&10 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

11- 12 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

13&14 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

15&16 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor

DOROTHY STEPS, HEEL GRIND WITH ¼ TURN, COASTER STEP

17-18& RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV, RV stap diagonaal rechts voor

19-20& LV stap diagonaal links voor, RV lock achter LV, LV stap diagonaal links voor

21- 22 RV tik hak voor, draai hak op de vloer met ¼ draai rechtsom en LV stap achter

23&24 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

PUMP KICKS, SAILOR ¼ TURN, PUMP KICKS, SWEEP BEHIND UNWIND ½ TURN

&25 Hitch L-knie, duw L-hak omlaag op de rechter diagonaal

&26 Hitch L-knie, duw L-hak omlaag op de linker diagonaal

27&28 LV zwaai achter RV, RV stap rechts opzij, maak ¼ draai linksom en LV stap voor

&29 Hitch R-knie, duw R-hak omlaag op de linker diagonaal

&30 Hitch R-knie, duw R-hak omlaag op de rechter diagonaal

31&32 RV zwaai achter LV, buig door beide knieën, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom en strek hierbij de knieën (eindig met gewicht op LV en R-teen naar voor)

Herhaal alles

Tag:

Dans de vierde muur tot en met tel 16

Begin dan weer opnieuw