

Forget Me Not

(4 wall line dance)

Choreograaf: Adrian Churm (Oktober 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Toby Keith – The Sha la la song (80 BPM) (Begin op de woorden Sha la la)

Shania Twain – You're still the one

Garth Brooks – She's every woman

Side rock, step behind x2, side rock cross, syncopated grapevine left with ¼ turn

- 1&2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV (draai 1/8 naar rechts), RV stap achter LV
3&4 LV rock links opzij (draai terug), rock terug op RV (draai 1/8 naar links), LV stap achter RV
5&6 RV rock rechts opzij (draai terug), rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
7&8 LV stap links opzij, RV stap achter LV, maak ¼ draai linksom en LV stap voor

Pivot turn and step forward, Full three step turn on the spot, mambo, modified weave

- 1&2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV), RV stap voor
3&4 LV triple step op de plaats met een hele draai rechtsom (links, rechts, links)
5&6 RV rock achter, rock terug op LV, RV klein stapje naar voor
7& LV stap op hak voor (iets naar links) (teen blijft omhoog, RV stap achter LV
8& LV stap op bal van de voete naar achter en iets opzij (hak blijft omhoog), RV stap voor LV
(Optie: Syncopated weave naar links)

Side rock cross, syncopated grapevine right with a ¼ turn right, pivot turn and step forward, ¾ turn left with foot sweep (or cross unwind).

- 1&2 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
3&4 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV, maak ¼ draai rechtsom en RV stap voor
5&6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor
7- 8 Maak op bal van LV ¾ draai linksom en zwaai hierbij RV mee, RV tik aan naast LV
(Optie: RV kruis voor LV met ¼ draai linksom, op beide voeten ½ draai linksom)

Weave right, rock cross, weave left, rock cross.

- 1&2& RV stap rechts opzij, LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap voor RV
3&4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
5&6& LV stap links opzij, RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap voor LV
7&8 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV

Herhaal alles