

Forward On One

(4 wall line dance)

Choreograaf: Jamie Marshall (Maart 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Jennifer Lopez – Ain't it funny

Britney Spears – Oops, I did it again

Brooks & Dunn – My Maria

Brooks & Dunn – Neon moon

STEP FORWARD R, ROCK, RECOVER, TURN 1 ½ L, SIDE ROCK R, SAILOR W/ ¼ L TURN

- 1- 3 RV stap voor, LV rock voor, rock terug op RV
- 4&5 LV stap voor met ½ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom
LV stap voor met ½ draai linksom
- 6- 7 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 8& RV stap gekruist achter LV, LV stap voor met ¼ draai linksom

STEP FORWARD R, ROCK, RECOVER, TURN 1 ½ L, SIDE ROCK R, SAILOR W/ ¼ L TURN

- 1- 3 RV stap voor, LV rock voor, rock terug op RV
- 4&5 LV stap voor met ½ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom
LV stap voor met ½ draai linksom
- 6- 7 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 8& RV stap gekruist achter LV, LV stap voor met ¼ draai linksom

STEP FORWARD R, ROCK, RECOVER, BACK LOCK STEP, BACK STEPS WITH ATTITUDE

- 17- 19 RV stap voor, LV rock voor, rock terug op RV
- 20&21 LV stap achter, RV lock voor LV, LV stap achter
- &22 RV stap achter, LV tik teen voor met hak omhoog en draai lichaam iets naar rechts
- &23 LV stap achter, RV tik teen voor met hak omhoog en draai lichaam iets naar links
- &24 RV stap achter, LV tik teen voor met hak omhoog en draai lichaam iets naar rechts

STEP FORWARD R, ¼ TURN L, WEAVE R, STEP TOGETHER, COASTER

- &25 LV stap naast RV, RV stap voor
- 26- 27 LV stap met ¼ draai linksom, RV stap rechts opzij
- 28&29 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 30 RV stap naast LV
- 31&32 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

HERHAAL ALLES