

Free Me

(4 wall line dance)

Choreograaf: Craig Cooke (Juli 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Emma Bunton – Free me

Right, rock chasse, cross unwind, chasse right

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV rock gekruist voor RV
- 3 rock terug op RV
- 4&5 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 6- 7 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten een hele draai linksom
- 8&1 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

Rock back, left shuffle, rock, shuffle ½ turn

- 2- 3 LV rock achter, rock terug op RV
- 4&5 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 6- 7 RV rock voor, rock terug op LV
- 8&1 RV shuffle met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

Rock, back lock step, sway, sway, chasse right

- 2- 3 LV rock voor, rock terug op RV
- 4&5 LV stap achter, RV lock voor LV, LV stap achter
- 6- 7 Sway heupen naar rechts, heupen naar links
- 8&1 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

Rock, full turn, cross rock, side together

- 2- 3 LV rock achter, rock terug op RV
- 4&5 LV triple step met een hele draai linksom (links, rechts, links)
- 6- 7 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 8& RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

Herhaal alles