

## Free Me

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Robbie McGowan Hickie (September 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Tempo: 152 BPM

Muziek: Diamond Jack – Take these chains from my heart, Lee Roy Parnell – Take these chains from my heart

### Side. Together. Forward. Hold. Rock Half Turn Right. Hold.

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap naast LV (gewicht op RV)
- 3- 4 LV stap voor, rust
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7- 8 RV stap achter met ½ draai rechtsom, rust

### Side. Together. Forward. Hold. Rock Half Turn Right. Hold.

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap naast LV (gewicht op RV)
- 3- 4 LV stap voor, rust
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7- 8 RV stap achter met ½ draai rechtsom, rust

### Left Lock Step Forward. Hold. 4 x Hip Bumps.

- 1- 4 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, rust
- 5- 6 RV tik teen voor en bump heupen naar voor, bump heupen naar achter
- 7- 8 Bump heupen naar voor, bump heupen naar achter (gewicht op LV)

### Slow Right Coaster Step. Hold. Step. Pivot Full Turn Right. Hold.

- 1- 4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor, rust
- 5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 7- 8 LV stap voor met ½ draai rechtsom, rust

### 1/2 Right. Hold. Half Turn Right. Hold. Slow Right Coaster Step. Hold.

- 1- 2 RV stap achter met ½ draai rechtsom, rust
- 3- 4 LV stap voor met ½ draai rechtsom, rust
- 5- 8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor, rust

### Weave Right. 3 x Toe Touches.

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
- 3- 4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV tik teen rechts opzij
- 7- 8 RV tik teen voor, RV tik teen rechts opzij

### Behind. Quarter Turn Left. Step Forward. Hold. Step. Pivot Half Turn Right. Step Forward. Hold.

- 1- 2 RV zwaai gekruist achter LV, LV stap links opzij met ¼ draai linksom
- 3- 4 RV stap voor, rust
- 5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 7- 8 LV stap voor, rust

### Right Scissors Step. Hold. 4 x Hip Bumps.

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV sleep naast RV en iets naar achter
- 3- 4 RV stap gekruist voor LV, rust
- 5- 6 LV stap iets links opzij en bump heupen naar links, bump heupen naar rechts
- 7- 8 Bump heupen naar links, bump heupen naar rechts

**Herhaal alles**