

Frog Mania

(4 wall line dance)

Choreograaf: Lady Lace (Juni 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Crazy Fog – Axel F

Begin met de muziek

Side together, side shuffle, Stomp, HOLD, 1/4 turn shuffle

- 1- 2 RV stap opzij , LV stap naast RV
- 3&4 RV stap opzij , LV stap naast RV , RV stap opzij
- 5- 6 LV stamp naast RV , rust
- 7&8 RV stap opzij , LV stap naast RV , RV stap met ¼ draai rechtsom

Step pivot 1/4 turn, cross shuffle, side, squat, raise up

- 1- 2 LV stap voor , pivot ¼ draai rechtsom
 - 3&4 LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij , LV stap gekruist voor RV
 - 5&6 RV stap opzij , buig knieën en lichaam naar beneden , lichaam nog meer naar beneden
 - 7- 8 Lichaam iets naar boven , lichaam weer recht
- (Optie: houd je armen naar voor alsof je motor rijdt tijdens tellen 5- 8)

Forward rock, coaster, step 1/4 turn, sailor

- 1- 2 RV rock voor , rock terug op LV
- 3&4 RV stap achter , LV stap naast RV , RV stap voor
- 5- 6 Rock op LV met ¼ draai rechtsom , rock terug op RV
- 7&8 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij , LV stap opzij

1/4 turn, 1/2 turn, toe switches & R jazz box 1/4 turn

- 1- 2 RV stap achter met ¼ draai linksom , LV stap voor met ½ draai linksom
- 3&4& RV tik opzij , RV stap naast LV , LV tik opzij , LV stap naast RV
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV , LV stap achter met ¼ draai rechtsom
- 7- 8 RV stap opzij , LV stap naast RV

Herhaal alles