

From The Heart

(4 wall line dance)

Choreograaf: Alan Robinson (Maart 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Tempo: 117 BPM

Muziek: Rodney Atkins – In a heartbeat

CROSS UNWIND, ¼ SHUFFLE RIGHT, ½ PIVOT RIGHT, LOCK STEP FORWARD

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten een hele draai linksom (gewicht op LV)
3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
7&8 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor

STEP, ¾ SWEEP, SAILOR STEP, SIDE SWITCHES, ¾ UNWIND LEFT

- 9- 10 RV stap voor, LV zwaai rond naar achter en maak hierbij ¾ draai linksom
11&12 LV stap achter RV, RV stap naast LV, LV stap iets naar voor
13& RV tik teen rechts opzij, RV stap naast LV
14& LV tik teen links opzij, LV stap naast RV
15- 16 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ¾ draai linksom (gewicht op LV)

FORWARD TOUCH, BACK TOUCH, DIAGONAL CROSS SHUFFLE LEFT, HIP BUMPS

- 17- 18 RV tik teen gekruist voor LV, RV tik teen achter
19&20 RV stap gekruist voor LV, LV stap diagonaal links voor, RV stap gekruist voor LV
21- 22 LV stap links opzij en bump L-heup naar links, bump R-heup naar rechts
23- 24 Bump L-heup naar links, bump R-heup naar rechts

FORWARD TOUCH, BACK TOUCH, DIAGONAL CROSS SHUFFLE, HIPS BUMPS, TAP, TAP KICK

- 25- 26 LV tik teen gekruist voor RV, LV tik teen achter
27&28 LV stap gekruist voor RV, RV stap diagonaal rechts voor, LV stap gekruist voor RV
29- 30 RV stap rechts opzij en bump R-heup naar rechts, bump L-heup naar links
31& RV tik teen 2 keer naast LV
32 RV schop voor

Herhaal alles