

Going Insane

(4 wall line dance)

Choreograaf: Lesley Clark Januari 2010

Tellen: 84 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: The Bellamy Brothers – Gotta Get A Little Crazy (Album – Dancin')

Intro: Start op het woord **MAN**

Linedance
Dancing Boots Veldhoven
www.Dancingbootsveldhoven.com
www.dancingbootsveldhoven.com

SIDE, BEHIND, SIDE, KICK, SIDE, INFRONT, SIDE, KICK

1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV , RV stap rechts opzij, LV schop diagonaal links voor

5- 8 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV , LV stap links opzij, RV schop diagonaal rechts voor

BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, ROCK, 1/4 TURN, STEP, HOLD

1- 4 RV stap gekruist achter LV , LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV , rust

5- 8 LV rock links opzij, rock terug op RV met ¼ draai rechtsom, LV stap voor, rust

RUMBA BOX BACK

1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV , RV stap achter, LV tik naast RV

5- 8 LV stap links opzij, RV stap naast LV , LV stap voor, RV tik naast LV

RIGHT LOCK FORWARD, HOLD, STEP ¼ CROSS, HOLD

1- 4 RV stap voor, LV stap gekruist achter RV , RV stap voor, rust

5- 8 LV stap voor, RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV stap gekruist voor RV , rust

VINE RIGHT, SIDE, TOGETHER, SIDE, HOLD

1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV , RV stap rechts opzij, LV tik naast RV

5- 8 LV stap links opzij, RV stap naast LV , LV stap links opzij, rust

VINE RIGHT, SIDE, TOGETHER, SIDE, HOLD

1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV , RV stap rechts opzij, LV tik naast RV

5- 8 LV stap links opzij, RV stap naast LV , LV stap links opzij, rust

TOE STRUTS RIGHT & LEFT, KICK BALL CHANGE, TOE STRUT

1- 4 RV stap op teen voor, RV zet hak neer, LV stap op teen voor, LV zet hak neer

5&6 RV schop voor, RV stap naast LV , LV stap naast RV

7- 8 RV stap op teen voor, RV zet hak neer

TOE STRUTS LEFT & RIGHT, KICK BALL CHANGE, TOE STRUT

1- 4 LV stap op teen voor, LV zet hak neer, RV stap op teen voor, RV zet hak neer

5&6 LV schop voor, LV stap naast RV , RV stap naast LV

7- 8 LV stap op teen voor, LV zet hak neer

STEP ½ TURN, STEP ¼ TURN, CROSS STRUT, BACK STRUT

1- 4 RV stap voor, pivot ½ draai linksom, RV stap voor, pivot ¼ draai linksom

5- 8 RV stap op teen gekruist voor LV , RV zet hak neer, LV stap op teen achter, LV zet hak neer

SIDE STRUT, FORWARD STRUT, ELVIS KNEE RIGHT, HOLD, ELVIS KNEE LEFT, HOLD

1- 4 RV stap op teen rechts opzij, RV zet hak neer, LV stap op teen voor, LV zet hak neer

5- 8 Buig R knie voor L been, rust, buig L knie voor R been, rust

KNEE POPS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1- 2 Buig R knie voor L been, buig L knie voor R been

3- 4 Buig R knie voor L been, buig L knie voor R been

HERHAAL ALLES

Restart: dans de vierde muur t/m tel 60 (1/4 draai L) en begin opnieuw bij tel 1

Brug: dans na de derde muur de laatste 16 tellen nog een keer en begin opnieuw bij tel 1