

Get A Grip

(2 wall line dance)

Choreograaf: Kathy Brown & Nancy Morgan (April 2003)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Straycats – She's sexy and 17

SIDE TOG, SIDE TOG, RIGHT VINE, STEP LEFT

- 1- 2 RV tik rechts opzij, RV tik aan naast LV
- 3- 4 RV tik rechts opzij, RV tik aan naast LV
- 5- 6 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV
- 7- 8 RV stap rechts opzij, LV stap links opzij

ROCK RETURN, STEP HOLD, ROCK RETURN STEP HOLD

- 1- 2 RV rock achter LV, rock terug op LV
- 3- 4 RV stap rechts opzij, rust
- 5- 6 LV rock achter RV, rock terug op RV
- 7- 8 LV stap iets naar voor, rust

STEP HOLD, STEP HOLD, SHORTY GEORGE

- 1- 2 RV stap iets naar voor en draai lichaam diagonaal naar rechts, rust
- 3- 4 LV stap iets naar voor en draai lichaam diagonaal naar links, rust
- 5- 6 RV stap diagonaal rechts voor, LV stap diagonaal links voor
- 7- 8 RV stap diagonaal rechts voor, LV stap diagonaal links voor

KICK STEP BEHIND, STEP SIDE STEP TOG, KICK 1/4 TURN, SLOW COASTER

- 1- 2 RV schop diagonaal rechts voor, RV stap achter LV
- 3- 4 LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 5- 6 Maak $\frac{1}{4}$ draai linksom en LV schop voor, LV stap achter
- 7- 8 RV stap naast LV, LV stap voor

STEP HOLD, PIVOT HOLD, KICK STEP, KICK STEP

- 1- 2 RV stap voor, rust
- 3- 4 Pivot turn $\frac{1}{2}$ draai linksom, rust
- 5- 6 RV schop voor, RV stap naast LV
- 7- 8 LV schop voor, LV stap naast RV

TWIST L, R, TWIST 1/4 TURN , SLOW COASTER, STEP, STEP

- 1- 2 RV+LV draai hakken naar links, hakken naar rechts
- 3- 4 RV+LV draai hakken naar links en maak hierbij $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, rust
- 5- 6 RV stap achter, LV stap naast RV
- 7- 8 RV stap voor, LV stap voor

HERHAAL ALLES