

Get a life !!

(4 wall line dance)

Choreograaf: Mare Dodd (Workshop CDF 29 Maart 2003)

Tellen: 40 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Mark Chesnutt – Get a life

Tempo: 169 BPM

Heel digs & “Dwight Steps” Moving to the right

- 1- 2 RV zet hak voor, RV stap naast LV
- 3- 4 LV zet hak voor, LV stap naast RV
- 5- 6 LV draai tenen naar rechts en RV zet hak naast LV,
LV draai hak naar rechts en RV tik teen naast LV
- 7- 8 LV draai hak naar links en RV zet hak naast LV, RV stamp naast LV

Heel digs & “Dwight Steps” Moving to the left

- 1- 2 LV zet hak voor, LV stap naast RV
- 3- 4 RV zet hak voor, RV stap naast LV
- 5- 6 RV draai tenen naar links en LV zet hak naast RV,
RV draai hak naar links en LV tik teen naast RV
- 7- 8 RV draai hak naar rechts en LV zet hak naast RV, LV stamp naast RV

“Slappin’ leather”

- 1- 2 RV zet hak voor, RV zet hak voor
- 3- 4 RV tik teen achter aan, RV tik teen achter aan
- 5- 6 RV tik teen voor aan, RV tik teen opzij aan
- 7- 8 RV tik teen achter aan, RV tik teen opzij aan

“Still slappin’ leather”, Grapevine right, with stomp left

- 1- 2 RV kruis achter L-knie en tik met L-hand hak aan,
RV flick rechts opzij en tik met R-hand hak aan
- 3- 4 RV kruis voor L-knie en tik met L-hand hak aan,
RV flick rechts opzij en tik met R-hand hak aan en maak hierbij ¼ draai linksom
- 5- 6 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 7- 8 RV stap rechts opzij, LV stamp naast RV

Scissors, Grapevine left with stomp, Scissors

- 1- 2 RV+LV draai hakken uit elkaar, draai hakken terug
- 3- 4 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- 5- 6 LV stap links opzij, RV stamp naast LV
- 7- 8 RV+LV draai hakken uit elkaar, draai hakken terug

Herhaal alles