

Get A Life

(4 wall line dance)

Choreograaf: Dougie D (November 2007) (Workshop Blackstone – 1 December 2007)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Gil Grand – Let's start living

Tempo: 144 BPM

Intro van 32 tellen

Toe heel x2, jazz box.

- 1- 2 RV tik teen rechts opzij, RV tik hak voor
- 3- 4 RV tik teen rechts opzij, RV tik hak voor
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 7- 8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

Lock steps fwd, scuff, walks back.

- 1- 2 RV stap voor, LV lock achter RV
- 3- 4 RV stap voor, LV scuff voor
- 5- 6 LV stap achter, RV stap achter
- 7- 8 LV stap achter, RV tik aan naast LV

Rock and cross, hold, rock and 1/4 turn right, step fwd on left, hold.

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3- 4 RV stap gekruist voor LV, rust en klap in de handen
- 5- 6 LV rock links opzij, rock terug op RV met ¼ draai rechtsom
- 7- 8 LV stap voor, rust en klap in de handen

Kick right leg diagonally fwd twice, rock to right side, recover on left x2.

- 1- 2 RV schop diagonaal links voor, RV schop diagonaal links voor
- 3- 4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 5- 6 RV schop diagonaal links voor, RV schop diagonaal links voor
- 7- 8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

Herhaal alles

Restart: Dans de vijfde muur tot en met tel 24 en begin dan weer bij tel 1