

Get A Life!

(4 wall line dance)

Choreograaf: Glynn Rodgers (Juni 2004)

Tellen: 60 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Mark Chesnutt – Gonna get a life

Begin bij zang

Side Strut, Cross Strut, Points, Kick.

- 1- 2 RV stap op teen rechts opzij, RV zet hak neer
- 3- 4 LV stap op teen gekruist voor RV, LV zet hak neer
- 5- 6 RV tik teen rechts opzij, RV tik teen naast LV
- 7- 8 RV tik teen rechts opzij, RV schop diagonaal rechts voor

Behind, Side, Cross, Hold, Monterey 1/2.

- 9- 12 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, rust
- 13- 14 LV tik links opzij, maak op bal van RV ½ draai linksom en LV stap naast RV
- 15- 16 RV tik rechts opzij, RV stap naast LV

Samba, Back, Kick, Cross, Triple Turn, Lock Back, Touch.

- 17&18 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- &19 RV stap achter, LV schop voor
- &20 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
- 21&22 LV triple step met ¾ draai rechtsom (links, rechts, links)
- 23&24 RV stap achter, LV lock voor RV, RV stap achter
- & LV tik aan naast RV

3/4 Rhumba Box, Walk Back Clap.

- 25- 28 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap voor, RV tik aan naast LV
- 29- 30 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 31- 32 RV stap achter, klap in de handen

Walk Back Clap, Points, Hook Turn.

- 33- 34 LV stap achter, klap in de handen
- 35- 38 RV tik teen achter, RV tik teen rechts opzij, RV tik teen voor, RV tik teen rechts opzij
- 39- 40 RV hok achter L-knie, maak op bal van LV ¼ draai linksom met RV omhoog achter LV

Grapevine, Turn, Slow Coaster Step.

- 41- 42 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV
- 43- 44 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV tik aan naast RV
- 45- 48 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor, rust

Monterey 1/2, Walk Clap x2.

- 49- 50 RV tik rechts opzij, maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 51- 52 LV tik links opzij, LV stap naast RV
- 53- 56 RV stap achter, klap in de handen, LV stap achter, klap in de handen

Jump Out-Out, Jump In-In.

- &57-58 RV spring naar achter, LV spring naast RV (voeten iets uit elkaar), klap in de handen
- &59-60 RV spring naar voor, LV spring naast RV (voeten naast elkaar), klap in de handen

Herhaal alles