

Get Down

(4 wall line dance)

Choreograaf: Craig (Sexyfeet) @ Double C Stompers (April 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Gilbert O'Sullivan – Get down

PADDLE TURNS LEFTx3, R SHUFFLE, CROSS, HOLD & CLICK

- 1& Maak ¼ draai linksom en RV tik rechts opzij
- 2& Maak ¼ draai linksom en hitch hierbij R-knie, RV tik rechts opzij
- 3& Maak ¼ draai linksom en hitch hierbij R-knie, RV tik rechts opzij
- 4 RV tik aan naast LV
- 5&6 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 7- 8 LV stap gekruist voor RV, pauze en knip vingers

HEEL JACKS x 2, ROCK & RECOVER, R SAILOR STEP

- &1&2 RV klein stapje naar achter, LV tik hak diagonaal links voor, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
- &3&4 LV klein stapje naar achter, RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 5- 6 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 7&8 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij

HEEL SWITCHES, ROCKFWD L, 1/4 RIGHT, LEFT SAILOR, STOMP, KICK

- 1&2& LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik hak voor, RV stap naast LV
- 3- 4 LV rock voor, rock terug op RV met ¼ draai rechtsom
- 5&6 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
- 7- 8 RV stamp naast LV, LV schop diagonaal links voor

LEFT LOCK STEP, ROCK & CROSS, ROCK FWD L, 3/4 TRIPLE LEFT

- 1&2 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor
- 3&4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV triple step met ¾ draai linksom (links, rechts, links)

HERHAAL ALLES

Tag: Wordt 1 keer gedanst na de vierde muur

Grapevine to the right, Rolling grapevine to the left

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 3- 4 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 5- 6 LV stap links opzij met ¼ draai linksom, RV stap opzij met ½ draai linksom
- 7- 8 LV stap links opzij met ¼ draai linksom, RV tik aan naast LV