

Get It On (Bang-A-Gong)

(4 wall line dance)

Choreograaf: Chris Hodgson (Maart 2003)

Tellen: 44 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Carey Ziegler – Bang a gong

Tempo: 123 BPM

Begin bij zang

CROSS-SIDE-TAP x2 / & CROSS-HOLD / & CROSS-UNWIND 1/2 LEFT

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij (LV is links opzij)
- &3&4 Til L-hak omhoog, zet L-hak neer, til L-hak omhoog, zet L-hak neer (gewicht op RV)
- &5- 6 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, rust
- &7- 8 LV klein stapje links opzij, RV stap gekruist voor LV, RV+LV op beide voeten ½ draai linksom

HIP BUMPS (up & down) (With Attitude!)

- 1&2& RV stap voor en bump heupen omhoog, bump heupen terug, bump heupen omlaag, heupen terug
- 3&4 Bump heupen omhoog, bump heupen terug, bump heupen omlaag (gewicht op RV)
- 5&6& LV stap voor en bump heupen omhoog, bump heupen terug, bump heupen omlaag, heupen terug
- 7&8 Bump heupen omhoog, bump heupen terug, bump heupen omlaag (gewicht op LV)

HEEL SWIVELS BACK x4 / OUT-OUT-HOLD w CLAP / HEEL LIFT x2

- &1 RV+LV draai hakken naar buiten, draai hakken terug en RV stap naast LV
- &2 RV+LV draai hakken naar buiten, draai hakken terug en LV stap naast RV
- &3 RV+LV draai hakken naar buiten, draai hakken terug en RV stap naast LV
- &4 RV+LV draai hakken naar buiten, draai hakken terug en LV stap naast RV
- &5- 6 RV klein stapje rechts opzij, LV klein stapje links opzij, rust en klap in de handen
- &7&8 Til R-hak omhoog, zet R-hak neer, til L-hak omhoog, zet L-hak neer

BRUSH-HITCH-STEP / STEP-HEEL SWIVELS / COASTER STEP / STEP-1/2 TURN

- 1&2 RV brush voor, hitch R-knie, RV stap voor
- 3&4 LV stap voor, RV+LV draai hakken naar links, draai hakken terug (gewicht op RV)
- 5&6 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 7- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

ROCK STEP / TRIPLE 1/2 TURN RIGHT / ROCK STEP / TRIPLE 3/4 TURN LEFT

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV triple step met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV triple step met ¾ draai linksom (links, rechts, links)

CROSS-BACK / CHASSE RIGHT

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

HERHAAL ALLES