Linedance
Dancing Boots Veldhoven

www.dancingbootsveldhoven.com

Get Off

(2 wall line dance)

Choreograaf: D-Unit M&M (Mei 2005)
Tellen: 32 tellen
Niveau: Beginner / Intermediate
Muziek: Prince – Get off

Sailor step, Cross Full turn, Coaster step, point, hitch ½ turn

1&2 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij ,RV stap opzij
3- 4 LV stap gekruist voor RV , op beide voeten hele draai rechtsom
5&6 LV stap achter , RV stap naast LV , LV stap voor
7- 8 RV tik teen achter , ½ draai rechtsom en RV hitch knie

Knee twists, behind and cross, walk, walk

1&2 RV draai met gewicht op teen knie naar buiten, knie naar binnen , knie naar buiten
3- 4 Gewicht op LV , RV knie omhoog
5&6 RV stap gekruist achter LV , LV stap ¼ draai linksom , RV stap voor
7- 8 LV stap voor met gewicht op RV teen , RV stap voor met gewicht op LV teen
(tellen 7-8 lijken op moonwalks)

Out, out, Knee,Jump(in-out), twist

&1-2 RV stap opzij , LV stap opzij ,RV knie naar binnen en lichaam naar links
3- 4 LV knie naar binnen en lichaam naar rechts , lichaam weer recht
5&6 Spring RV voor en LV achter,RV achter en LV knie omhoog, LVstap voor en RV achter
7&8 Spring RV voor en LV achter, beide hakken naar rechts , beide hakken naar links (gewicht op LV)

Bouncing Cross steps, ¾ turn, Step, Walk, Walk

1&2 RV stap gekruist voor LV ,gewicht op LV teen en RV iets omhoog, RV stap opzij (nog gekruist)
3&4 Op beide voeten ¾ draai linksom , RV stap opzij,LV tik gekruist achter RV (zo ver als je kan)
5- 6 Gewicht langzaam terug naar LV (RV iets van de vloer) ,RV tik achter LV
7- 8 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij

Herhaal alles