

Get Out

(4 wall line dance)

Choreograaf: Alan "Renegade" Livett (Maart 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Felon – Get out, The Bone Shakers – Don't change horses

Cuban Press, Touch-Ball-Press, Step Turn, Out-Out-Centre, Cross.

- 1- 2 LV stap voor (bovenlichaam gestrekt over LV en duw R-heup naar achterl, RV tik aan naast LV
&3- 4 RV stap naast LV, LV stap voor (bovenlichaam gestrekt over LV en duw R-heup naar achter),
RV stap voor
5- 6 pivot turn ½ draai linksom, LV stap links opzij
7&8 RV stap rechts opzij, LV stap terug naar het midden en iets naar achter, RV stap gekruist voor LV

Turn, Rock, Recover, R Shuffle, Step-Spiral, Mambo Step.

- 1- 2 Maak op RV ¼ draai rechtsom en LV stap achter, RV rock achter
3 Rock terug op LV
4&5 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor
6- 7 LV stap voor, RV+LV maak op beide voeten een hele draai rechtsom
(optie voor stap 6- 7: LV stap voor, pauze)
8&1 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap achter

Reverse ¼ turn, Behind-side-cross, ¾ Monterey turn, Point.

- 2- 3 LV tik teen achter, maak ¼ draai linksom (gewicht blijft op RV)
4&5 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
6- 7 RV tik rechts opzij, maak ¾ draai rechtsom op bal van LV en RV stap naast LV (gewicht op RV)
8 LV tik links opzij

Cross, Point, Step, Kick and Tap and Kick and Kick and Tap.

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV, RV tik rechts opzij
3- 4& RV stap voor, LV schop voor, LV stap gekruist voor RV
5&6 RV tik achter LV, RV stap naast LV, LV schop voor
&7&8 LV stap naast RV, RV schop voor, RV stap gekruist voor LV, LV tik achter RV

Herhaal alles