

Get Up

(4 wall line dance)

Choreograaf: Terry Cullingham (UK) Januari 2005

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Beverly Knight – Get Up

Album: CD Who I Am

Intro van 32 tellen

FORWARD ROCK, ¼ TURN, SIDE ROCK, CROSS, STEP BACK & CROSS ROCK.

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3- 4 ¼ draai rechtsom en RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 5- 6 RV rock gekruist over LV, rock terug op LV
- &7- 8 RV stap rechts opzij, LV rock gekruist over RV, rock terug op RV

& SIDE, CROSS, POINT, L SAILOR STEP, R SAILOR STEP ¼ TURN, TOUCH, ¼ TURN L, STEP FORWARD.

- &9- 10 LV stap links opzij, RV stap gekruist over LV, LV tik links opzij
- 11&12 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
- 13&14 RV stap achter LV, LV stap met ¼ draai linksom, RV stap voor
- 15- 16 LV tik naast RV, LV stap met ¼ draai linksom en zet neer

TOUCH, ¼ TURN R, STEP, ROCK, RECOVER, SHUFFLE ½ TURN, STEP , PIVOT TURN.

- 17- 18 RV tik naast LV, RV stap met ¼ draai rechtsom en zet neer
- 19- 20 LV rock voor, rock terug op RV
- 21&22 LV shuffle ½ draai (links-rechts-links)
- 23&24 RV stap voor, pivot ½ draai linksom

FULL FORWARD TURN, ROCK, RECOVER, ¼ TURN & STEP, CROSS ROCK & STEP BACK, BACK ROCK.

- 25- 26 Hele draai voorwaarts linksom (rechts-links)
- 27- 28 RV rock voor, rock terug op LV
- &29-30 ¼ draai rechtsom RV stap rechts opzij, LV rock gekruist over RV, rock terug op RV
- &31-32 LV stap achter, RV rock achter, rock terug op LV

Begin opnieuw – veel plezier