

Girlfriends Kick Ass

(2 wall line dance)

Choreograaf: Kathy Heller (Maart 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Jamie O'Neal – Girlfriend (Album – Brave)

Tempo: 93 BPM

Intro: 28 tellen (4 tellen na de woorden “we’re gonna show ém how its done”)

TOE, HEEL STOMPS, MONTEREY, STEP FORWARD, HALF TURN

- 1&2 RV tik naast LV , RV tik hak naast LV , RV stap voor
- 3&4 LV tik naast RV , LV tik hak naast RV , LV stap voor
- 5- 6 RV tik opzij, op bal van LV ½ draai rechtsom RV stap naast LV
- 7&8 LV stap voor, pivot ½ draai rechtsom, LV stap voor

SIDE ROCK CROSS, SYNCOPATED VINE LEFT W/1/4 TURN, 1/2 TURN LEFT, FORWARD SHUFFLE

- 1&2 RV rock opzij, rock terug LV , RV stap gekruist voor LV
- 3&4 LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV , LV stap voor met ¼ draai linksom
- 5&6 RV stap voor, pivot ½ draai linksom, RV stap voor
- 7&8 LV shuffle voor (links, rechts, links)

FULL TURN MONTEREY, SIDE MAMBO, FORWARD SHUFFLE, QUARTER TURN

- 1- 2 RV tik opzij, op bal van LV ½ draai rechtsom RV stap naast LV
- 3&4 LV rock opzij, rock terug op RV , LV stap naast RV
- 5&6 RV shuffle voor (rechts, links, rechts)
- 7- 8 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom (gewicht op RV)

CROSS SHUFFLE, ROCK & KICK, COASTER, PUSH STEPS

- 1&2 LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
- 3&4 RV rock opzij, rock terug op LV , RV schop voor
- 5&6 RV stap achter, LV stap naast RV , RV stap voor
- 7&8 Met gewicht op de RV, duw LV links opzij, plaats gewicht op RV, plaats gewicht op LV

Brug: Word gedanst 1 keer na de tweede muur, en twee keer na de vierde muur (4^e muur = 16 tellen !)

De brug word allebei de keren naar de eerste muur gedanst na de woorden “girlfriends kick ass”

TOE, HEEL, STEP, ROCK, STEP BACK, COASTER STEP, FORWARD SHUFFLE

- 1&2 RV tik teen naast LV, RV tik hak naast LV, RV stap voor
- 3&4 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap achter
- 5&6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)